

Speiseplan

KW 44

vom 30.10.2023

bis

03.11.2023



	Tagesessen	Vegetarisch
Montag	Gemüsereispfanne(a,i) mit Geflügelstreifen	Tagessuppe(a,g,i) Apfelstrudel(a,c) mit Vanillesauce(g)
Dienstag	Schweineragout(a,i) mit Retrogemüse(i) und Kartoffeln 	Tagessuppe(a,g,i) Dreierlei von der Bohne mit Sauce(a,g) und Bratkartoffeln
Donnerstag	Wurstgulasch(a) mit Nudeln(a,c) und Salat(g,i,j,k) 	Kartoffel-Zucchini Rösti(a,g,c,a3) auf Gemüseragout(a,g,i) und Salat(g,i,j,k)
Freitag	Gaisburger Marsch(a,i) mit Spätzle(a) und Rindersiedfleisch 	Kartoffeln mit Kräuterquark(g) und Salat(g,i,j,k)

Zum Mittagessen gibt es täglich wechselnde Desserts.

Änderungen vorbehalten.

a= enthält Gluten/Weizen, a2= enthält Gluten/Gerste, a3= enthält Gluten/Hafer, a4= enthält Gluten/Roggen, a5= enthält Gluten/Dinkel, b= mit Krebstieren, c= enthält Ei, d= mit Fisch, e= mit Erdnüssen, f= enthält Soja, g= enthält Milch/Laktose, h1= enthält Schalenfrüchte/Mandeln, h2= enthält Schalenfrüchte/Haselnüsse, h3= enthält Schalenfrüchte/Walnüsse, i= mit Sellerie, j= mit Senf, k= mit Sesam, l= mit Schwefeldioxid, m= mit Lupine, n= mit Weichtieren

1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoffen, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= mit Phosphat, 9= mit Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= koffeinhaltig

Speiseplan

KW 45

vom 06.11.2023

bis

10.11.2023



	Tagesessen	Vegetarisch
Montag	Fischragout(a,g,d) mit Gemüse(i) und tomatiertem Reis	Grünkernbratlinge(a,a3,a5,c,g,i) auf Rahmgemüse
Dienstag	Schweinebraten(a) mit Spätzle(a,c) und Salat(g,i,j,k) 	Tagessuppe Haselnusspfannkuchen(a,g,h2) mit Beerengrütze
Mittwoch	Gemüsecurry(a,a2,g,i) mit Kichererbsen und Cous Cous(a)	Eierstich(g,c) mit Bärlauchsauce(a,g) und Salzkartoffeln dazu Salat(g,i,j,k)
Donnerstag	Krautnudelpfanne(a,c) mit Hackfleisch und Salat(g,i,j,k)  	Tagessuppe(a,g,i) Pilzragout(a,g,c) mit Gemüsereis(i)
Freitag	Erbseintopf mit Kassler(2,3) und hausgebackenem Brot(a,k) 	Kartoffel-Lauchauflauf(a,g) mit Salat(g,i,j,k)

Zum Mittagessen gibt es täglich wechselnde Desserts.

Änderungen vorbehalten.

a= enthält Gluten/Weizen, a2= enthält Gluten/Gerste, a3= enthält Gluten/Hafer, a4= enthält Gluten/Roggen, a5= enthält Gluten/Dinkel, b= mit Krebstieren, c= enthält Ei, d= mit Fisch, e= mit Erdnüssen, f= enthält Soja, g= enthält Milch/Laktose, h1= enthält Schalenfrüchte/Mandeln, h2= enthält Schalenfrüchte/Haselnüsse, h3= enthält Schalenfrüchte/Walnüsse, i= mit Sellerie, j= mit Senf, k= mit Sesam, l= mit Schwefeldioxid, m= mit Lupine, n= mit Weichtieren

1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoffen, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= mit Phosphat, 9= mit Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= koffeinhaltig

Speiseplan

KW 46

vom 13.11.2023

bis

17.11.2023



	Tagesessen	Vegetarisch
Montag	Gebackenes Fischfilet(a,c,d) mit Remouladensauce(g,d,c,j,3) und Kartoffelsalat(j)	Tagessuppe(a,g,i) Gefüllte Zucchini(a) mit Tomatensauce(a) und Kartoffeln
Dienstag	Bratwurst(j) mit Kartoffelpüree(g) und Sauerkraut 	Italienische Gemüsesuppe(i) mit Nudeln(a,c) und hausgebackenem Focaccia(a,k)
Mittwoch	Käseknöpfe(a,g,c) mit knusprigen Zwiebeln und Salat(g,i,j,k)	Tagessuppe(a,g,i) Süßer Quarkauflauf(a,g,c) mit Vanillesauce(g)
Donnerstag	Schinkennudeln(a,c) mit Sauce, Ei und Salat(g,i,j,k) 	Kartoffel-Gemüserösti(i) mit Tomatendip(g) und Salat(g,i,j,k)
Freitag	Perlgraupensuppe(a2) mit Rindersiedfleisch und Gemüse(i) 	Mediterrane Pizzaschnitte(a,g) mit Salat(g,i,j,k)

Zum Mittagessen gibt es täglich wechselnde Desserts.

Änderungen vorbehalten.

a= enthält Gluten/Weizen, a2= enthält Gluten/Gerste, a3= enthält Gluten/Hafer, a4= enthält Gluten/Roggen, a5= enthält Gluten/Dinkel, b= mit Krebstieren, c= enthält Ei, d= mit Fisch, e= mit Erdnüssen, f= enthält Soja, g= enthält Milch/Laktose, h1= enthält Schalenfrüchte/Mandeln, h2= enthält Schalenfrüchte/Haselnüsse, h3= enthält Schalenfrüchte/Walnüsse, i= mit Sellerie, j= mit Senf, k= mit Sesam, l= mit Schwefeldioxid, m= mit Lupine, n= mit Weichtieren

1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoffen, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= mit Phosphat, 9= mit Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= koffeinhaltig

Speiseplan

KW 47

vom 20.11.2023

bis

24.11.2023



	Tagesessen	Vegetarisch
Montag	Farfalle Tricolore(a,c) mit Thunfisch-Tomatensauce(a,g,d) und Salat(g,i,j,k)	Tagessuppe(a,g,i) Polentataler(a,g,c) mit Bechamel(a,g) und Gemüse(i)
Dienstag	Rahmgeschnetzeltes von der Pute(a,g) mit Reis und Salat(g,i,j,k)	Blumenkohlaufauf(a,g,c) mit Kräutersauce(a,g) und Spirellis(a,c)
Mittwoch	Spaghetti(a,c) Vegi-Bolognese(a,f,c,a5) mit Reibekäse	Tagessuppe(a,g,i) Pfannkuchen(a,g,c) mit Quarkfüllung(g)
Donnerstag	Hausgemachte Maultaschen(a,c,j) mit Kartoffelsalat(j)  	Tagessuppe(a,g,i) Gemüsereis mit Bechamelsauce(a,g) und Krautsalat(i,j,k)
Freitag	Hühnereintopf(a,c) mit Nudeln(a,c) und Gemüse(i)	Kürbiströsti(a,g) mit Karotten- Ingwersauce und Mischgemüse

Zum Mittagessen gibt es täglich wechselnde Desserts.

Änderungen vorbehalten.

a= enthält Gluten/Weizen, a2= enthält Gluten/Gerste, a3= enthält Gluten/Hafer, a4= enthält Gluten/Roggen, a5= enthält Gluten/Dinkel, b= mit Krebstieren, c= enthält Ei, d= mit Fisch, e= mit Erdnüssen, f= enthält Soja, g= enthält Milch/Laktose, h1= enthält Schalenfrüchte/Mandeln, h2= enthält Schalenfrüchte/Haselnüsse, h3= enthält Schalenfrüchte/Walnüsse, i= mit Sellerie, j= mit Senf, k= mit Sesam, l= mit Schwefeldioxid, m= mit Lupine, n= mit Weichtieren

1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoffen, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= mit Phosphat, 9= mit Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= koffeinhaltig

Speiseplan

KW 48

vom 27.11.2023

bis

01.12.2023



	Tagesessen	Vegetarisch
Montag	Gebratener Fleischkäse(j,2,3,8) mit Zwiebelsauce(a), Kartoffeln und Blumenkohlgemüse 	Spaghetti(a,c) mit Tomatenpesto(h1) und Käse mit Salat(g,i,j,k)
Dienstag	Hähnchenkeule(f) mit Paprikasauce(a) Reis und Salat(g,i,j,k)	Tagessuppe(a,g,i) Kaiserschmarren(a,g,c) mit Pflaumenkompott
Mittwoch	Dinkelnudeln(a,a5,c) mit Tomatenragout, Rucola, Parmesan und Salat(g,i,j,k)	Kartoffeleintopf mit Möhren und Lauch
Donnerstag	Hacksteak(a,c,j) mit Bratensauce(a,g,i), Erbsen-Möhrengemüse und Kartoffeln  	Tagessuppe(a,g,i) Dampfnudeln(a,g,c) mit Vanillesauce(g)
Freitag	Matjes "Hausfrauenart"(2,d,g,j) mit Salzkartoffeln(a,k)	Tagessuppe(a,g,i) Spätzlepfanne(a,g) mit Gemüse und Sauce(a,g)

Zum Mittagessen gibt es täglich wechselnde Desserts.

Änderungen Vorbehalten.

a= enthält Gluten/Weizen, a2= enthält Gluten/Gerste, a3= enthält Gluten/Hafer, a4= enthält Gluten/Roggen, a5= enthält Gluten/Dinkel, b= mit Krebstieren, c= enthält Ei, d= mit Fisch, e= mit Erdnüssen, f= enthält Soja, g= enthält Milch/Laktose, h1= enthält Schalenfrüchte/Mandeln, h2= enthält Schalenfrüchte/Haselnüsse, h3= enthält Schalenfrüchte/Walnüsse, i= mit Sellerie, j= mit Senf, k= mit Sesam, l= mit Schwefeldioxid, m= mit Lupine, n= mit Weichtieren

1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoffen, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= mit Phosphat, 9= mit Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= koffeinhaltig

Speiseplan

KW 49

vom 04.12.2023

bis

08.12.2023



	Tagesessen	Vegetarisch
Montag	Mienudelpfanne "Asia Art" (a,c,i,f) mit Geflügelstreifen	Tagessuppe(a,g,i) Grießbrei(a,g) mit Zucker-Zimt und Kompott
Dienstag	Fischfrikadelle(c,a,d) mit Zitronensauce(a,g) Kartoffelpüree(g) und Salat(g,i,j,k)	Penne(a,c) mit Käse-Sahnesauce(a,g), Gemüsestreifen(i)und Salat(g,i,j,k)
Mittwoch	Überbackenes Gemüse(a,c,g) mit Kartoffeln und Kräutersauce(a,g)	Tagessuppe(a,g,i) Pfannkuchen(a,g,c) mit Gemüse a la creme(g,i)
Donnerstag	Spaghetti(a,c) Bolognese mit Reibekäse  	Blattspinat(g) mit Rührei(g) und Kartoffeln
Freitag	Hausmacher Sülze mit Remouladensauce(g,d,c,j,3) Bratkartoffeln 	Tagessuppe(a,g,i) Wellenbandnudeln(g) mit Rahmgemüse

Zum Mittagessen gibt es täglich wechselnde Desserts.

Änderungen Vorbehalten.

a= enthält Gluten/Weizen, a2= enthält Gluten/Gerste, a3= enthält Gluten/Hafer, a4= enthält Gluten/Roggen, a5= enthält Gluten/Dinkel, b= mit Krebstieren, c= enthält Ei, d= mit Fisch, e= mit Erdnüssen, f= enthält Soja, g= enthält Milch/Laktose, h1= enthält Schalenfrüchte/Mandeln, h2= enthält Schalenfrüchte/Haselnüsse, h3= enthält Schalenfrüchte/Walnüsse, i= mit Sellerie, j= mit Senf, k= mit Sesam, l= mit Schwefeldioxid, m= mit Lupine, n= mit Weichtieren

1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoffen, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= mit Phosphat, 9= mit Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= koffeinhaltig

Speiseplan

KW 50

vom 11.12.2023 bis 15.12.2023



	Tagesessen	Vegetarisch
Montag	Fischragout(a,g,c,d) mit Gemüse(i) und Bulgur(a)	Tagessuppe(a,g,i) Kartoffelkühle(a,c) mit Pilzsauce(a,g) und Salat(g,i,j,k)
Dienstag	Linsen mit Saitenwurst(2,3,8,j) und Spätzle(a,c) 	Tagessuppe(a,g,i) Gebratene Gnocchis(a,c) mit buntem Gemüse(i) und Tomatensauce(a)
Mittwoch	Vegetarische Maultaschen(a,g,c,i) mit Kartoffelsalat(j)	Tagessuppe(a,g,i) Kartoffelpuffer(a,c) mit Apfelmus
Donnerstag	Currywurst(2,3,8) mit Kroketten(a,c) und Salat(g,i,j,k) 	Krauteintopf mit Rote-Bete(9) und hausgebackenem Brot(a,a5,g)
Freitag	Kalbsrahmbraten(a,g) mit Röstkartoffeln und Blumenkohl	Sellerieschnitzel(a,c,i) mit Nudeln(a,c) und Tomatensauce

Zum Mittagessen gibt es täglich wechselnde Desserts.

Änderungen vorbehalten.

a= enthält Gluten/Weizen, a2= enthält Gluten/Gerste, a3= enthält Gluten/Hafer, a4= enthält Gluten/Roggen, a5= enthält Gluten/Dinkel, b= mit Krebstieren, c= enthält Ei, d= mit Fisch,
e= mit Erdnüssen, f= enthält Soja, g= enthält Milch/Laktose, h1= enthält Schalenfrüchte/Mandeln, h2= enthält Schalenfrüchte/Haselnüsse, h3= enthält Schalenfrüchte/Walnüsse,
i= mit Sellerie, j= mit Senf, k= mit Sesam, l= mit Schwefeldioxid, m= mit Lupine, n= mit Weichtieren

1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoffen, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker,
5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= mit Phosphat, 9= mit Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= koffeinhaltig