

# Speiseplan



**KW 46**

**vom 14.11.2022 bis 18.11.2022**

	<b>Tagesessen</b>	<b>Vegetarisch</b>
<b>Montag</b>	Panierte Jagdwurst(a,c,2,3,8) mit Tomatensauce(a) Spirellis und Salat(g,i,j,k) 	Tagessuppe(a,g,i) Apfelstrudel(a,c) mit Vanillesauce(g)
<b>Dienstag</b>	Lasagne(a,g,c,d) mit Fisch und Spinat dazu Rohkostsalat(g,i,j,k)	Tagessuppe(a,g,i) Broccoligratin(a,g,c) mit Bratkartoffeln
<b>Mittwoch</b>	Quinoabratlinge(a,g,c) mit Kartoffel-Zitronen-Stampf(g) und Gemüse	Tagessuppe(a,g,i) Milchreis(a) mit Kompott
<b>Donnerstag</b>	Schweinebraten(a,i) mit Kartoffeln und Möhrengemüse 	Bratling(a,g,c,a3,h1,h3) in der Käse-Eihülle(c) mit Nudeln(a,c) und Tomatensauce(a)
<b>Freitag</b>	Pizza(a) mit Geflügelsalami(i,j,1,2,3) und Salat(g,i,j,k)	Kartoffeln mit Kräuterquark(g) und Salat(g,i,j,k)

Zum Mittagessen gibt es täglich wechselnde Desserts.

Änderungen vorbehalten.

a= enthält Gluten/Weizen, a2= enthält Gluten/Gerste, a3= enthält Gluten/Hafer, a4= enthält Gluten/Roggen, a5= enthält Gluten/Dinkel, b= mit Krebstieren, c= enthält Ei, d= mit Fisch, e= mit Erdnüssen, f= enthält Soja, g= enthält Milch/Laktose, h1= enthält Schalenfrüchte/Mandeln, h2= enthält Schalenfrüchte/Haselnüsse, h3= enthält Schalenfrüchte/Walnüsse, i= mit Sellerie, j= mit Senf, k= mit Sesam, l= mit Schwefeldioxid, m= mit Lupine, n= mit Weichtieren

1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoffen, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= mit Phosphat, 9= mit Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= koffeinhaltig

# Speiseplan

KW 47

vom 21.11.2022 bis 25.11.2022



	Tagesessen	Vegetarisch
<b>Montag</b>	Fischragout(a,g,d) mit Gemüse(i) und Spinatnudeln(a,c)	Grünkernbratling(a,a3,a5,c,g,i) auf Mischgemüse mit Ebly(a)
<b>Dienstag</b>	Gulasch(a,i) vom Schwein mit Gemüsestreifen und Kartoffelpüree(g) 	Tagessuppe Haselnusspfannkuchen(a,g,h2) mit Beerengrütze
<b>Mittwoch</b>	Gemüsecurry(a,a2,g,i) mit Kichererbsen und Cous Cous(a)	Tagessuppe Eierstich(g,c) mit Bärlauchsauce(a,g) und Salzkartoffeln dazu Salat(g,i,j,k)
<b>Donnerstag</b>	Wurstgulasch(a) mit Drellini(a,c) und Salat(g,i,j,k) 	Tagessuppe(a,g,i) Bandnudeln(a,c) mit Ratatouille
<b>Freitag</b>	Königsberger Klopse(a,g,c) mit Erbsengemüse und Reis  	Kartoffelsuppe(a,g,i) mit Karotte und Sellerie

Zum Mittagessen gibt es täglich wechselnde Desserts.

Änderungen vorbehalten.

a= enthält Gluten/Weizen, a2= enthält Gluten/Gerste, a3= enthält Gluten/Hafer, a4= enthält Gluten/Roggen, a5= enthält Gluten/Dinkel, b= mit Krebstieren, c= enthält Ei, d= mit Fisch, e= mit Erdnüssen, f= enthält Soja, g= enthält Milch/Laktose, h1= enthält Schalenfrüchte/Mandeln, h2= enthält Schalenfrüchte/Haselnüsse, h3= enthält Schalenfrüchte/Walnüsse, i= mit Sellerie, j= mit Senf, k= mit Sesam, l= mit Schwefeldioxid, m= mit Lupine, n= mit Weichtieren

1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoffen, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= mit Phosphat, 9= mit Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= koffeinhaltig

# Speiseplan

**KW 48**

**vom 28.11.2022 bis 02.12.2022**



	<b>Tagesessen</b>	<b>Vegetarisch</b>
<b>Montag</b>	Gebackenes Fischfilet(a,c,d) mit Remouladensauce(g,d,c,j,3) und Kartoffelsalat(j)	Kartoffel-Gemüserösti(i) mit Tomatendip(g)
<b>Dienstag</b>	Putengeschnitztes mit asiatischem Gemüse(a,f,i) Basmatireis und Salat(g,i,j,k)	Tagessuppe(a,g,i) Quarkkühle(a,g,c) mit Vanillesauce(g)
<b>Mittwoch</b>	Käseknöpfe(a,g,c) mit knusprigen Zwiebeln und Salat(g,i,j,k)	Italienische Gemüsesuppe(i) mit Nudeln(a,c) und hausgebackenem Foccacia(a,k)
<b>Donnerstag</b>	Schinkennudeln(a,c) mit Ei und Salat(g,i,j,k) 	Tagessuppe(a,g,i) Gefüllte Zucchini(a) mit Tomatensauce(a) und Kartoffeln
<b>Freitag</b>	Sauerbraten(a) mit Kartoffelklößen und Apfelrotkohl 	Pizzaschnitte (a,g)

Zum Mittagessen gibt es täglich wechselnde Desserts.

Änderungen vorbehalten.

a= enthält Gluten/Weizen, a2= enthält Gluten/Gerste, a3= enthält Gluten/Hafer, a4= enthält Gluten/Roggen, a5= enthält Gluten/Dinkel, b= mit Krebstieren, c= enthält Ei, d= mit Fisch, e= mit Erdnüssen, f= enthält Soja, g= enthält Milch/Laktose, h1= enthält Schalenfrüchte/Mandeln, h2= enthält Schalenfrüchte/Haselnüsse, h3= enthält Schalenfrüchte/Walnüsse, i= mit Sellerie, j= mit Senf, k= mit Sesam, l= mit Schwefeldioxid, m= mit Lupine, n= mit Weichtieren

1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoffen, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= mit Phosphat, 9= mit Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= koffeinhaltig

# Speiseplan

KW 49

vom 05.12.2022

bis

09.12.2022



	Tagesessen	Vegetarisch
<b>Montag</b>	Linsen mit Saitenwurst(j,3) und Spätzle(a,c) 	Tagessuppe(a,g,i) Polentataler(a,g,c) mit Bechamel(a,g) und Gemüse(i)
<b>Dienstag</b>	Fischfrikadelle(a,c,g,d) mit Kräutersauce(a,g) Kartoffeln und Salat(g,i,j,k)	Blumenkohlauflauf(a,g,c) mit Kräutersauce(a,g) und Ofenkartoffeln
<b>Mittwoch</b>	Spaghetti(a,c) Vegi-Bolognese(a,f,c,a5) mit Reibekäse	Tagessuppe(a,g,i) Pfannkuchen(a,g,c) mit Quarkfüllung(g)
<b>Donnerstag</b>	Hausgemachte Maultaschen(a,c,j) mit Kartoffelsalat(j) und Zwiebelsauce(a)  	Tagessuppe(a,g,i) Gebackener Camembert(a,g,c) mit Preiselbeeren, Salzkartoffeln und Salat(g,i,j,k)
<b>Freitag</b>	Bratwurst(a,) mit Sauerkraut und Kartoffelpüree(g) 	Gemüsegulasch(a,i) mit Nudeln(a,c)

Zum Mittagessen gibt es täglich wechselnde Desserts.

Änderungen Vorbehalten.

a= enthält Gluten/Weizen, a2= enthält Gluten/Gerste, a3= enthält Gluten/Hafer, a4= enthält Gluten/Roggen, a5= enthält Gluten/Dinkel, b= mit Krebstieren, c= enthält Ei, d= mit Fisch, e= mit Erdnüssen, f= enthält Soja, g= enthält Milch/Laktose, h1= enthält Schalenfrüchte/Mandeln, h2= enthält Schalenfrüchte/Haselnüsse, h3= enthält Schalenfrüchte/Walnüsse, i= mit Sellerie, j= mit Senf, k= mit Sesam, l= mit Schwefeldioxid, m= mit Lupine, n= mit Weichtieren

1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoffen, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= mit Phosphat, 9= mit Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= koffeinhaltig

# Speiseplan

**KW 50**

**vom 12.12.2022 bis 16.12.2022**



	<b>Tagesessen</b>	<b>Vegetarisch</b>
<b>Montag</b>	Lachstortellini(a,c,g,d) mit Frischkäsesauce(a,g) und Salat(g,i,j,k)	Tagessuppe(a,g,i) Spaghetti(a,c) mit Basilikumpesto(h1) und Käse mit Salat(g,i,j,k)
<b>Dienstag</b>	Paniertes Schnitzel vom Schwein(a,c) mit Kroketten(a,c) und Mischgemüse 	Tagessuppe(a,g,i) Kaiserschmarren(a,g,c) mit Pflaumenkompott
<b>Mittwoch</b>	Dinkelnudeln(a,a5,c) mit Tomatenragout, Rucola, Parmesan und Salat(g,i,j,k)	Tagessuppe(a,g,i) Pfannkuchen(a,g,c) mit Gemüse a la creme(g,i)
<b>Donnerstag</b>	Hacksteak(a,c,j) mit Bratensauce(a,g,i), Erbsen-Möhrengemüse und Kartoffelpüree(g)  	Tagessuppe(a,g,i) Dampfnudeln(a,g,c) mit Vanillesauce(g)
<b>Freitag</b>	Rahmgeschnetztes(a,g,j) vom Schwein mit Nudeln(a,c) 	Käsesalat mit hausgebackenem Foccaciabrot(a)

Zum Mittagessen gibt es täglich wechselnde Desserts.

Änderungen vorbehalten.

a= enthält Gluten/Weizen, a2= enthält Gluten/Gerste, a3= enthält Gluten/Hafer, a4= enthält Gluten/Roggen, a5= enthält Gluten/Dinkel, b= mit Krebstieren, c= enthält Ei, d= mit Fisch,  
e= mit Erdnüssen, f= enthält Soja, g= enthält Milch/Laktose, h1= enthält Schalenfrüchte/Mandeln, h2= enthält Schalenfrüchte/Haselnüsse, h3= enthält Schalenfrüchte/Walnüsse,  
i= mit Sellerie, j= mit Senf, k= mit Sesam, l= mit Schwefeldioxid, m= mit Lupine, n= mit Weichtieren

1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoffen, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker,  
5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= mit Phosphat, 9= mit Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= koffeinhaltig

# Speiseplan


KW 51

vom 19.12.2022

bis

23.12.2022



	Tagesessen	Vegetarisch
<b>Montag</b>	Ente(a) mit Rotkohl und Kartoffelklößen(a)	Tagessuppe(a,g,i) Gemüserisotto mit gerösteten Kernen und Salat(g,i,j,k)
<b>Dienstag</b>	Kartoffelauflauf(a,g,c) mit mediterranem Gemüse und Rinderhackfleisch dazu Salat(g,i,j,k) 	Tagessuppe(a,g,i) Kartoffelkühle(a,c) mit Pilzsauce(a,g) und Salat(g,i,j,k)
<b>Mittwoch</b>	Linsenlasagne(a,g,i) mit Gemüse und Sauce	Tagessuppe(a,g,i) Lauchbratling(a,g,c,i) mit Reis und buntem Gemüse
<b>Donnerstag</b>	Spaghetti(a,c) Bolognese mit Reibekäse  	Tagessuppe(a,g,i) Grießbrei(a,g) mit Zucker-Zimt und Kompott

Zum Mittagessen gibt es täglich wechselnde Desserts.

Änderungen vorbehalten.

a= enthält Gluten/Weizen, a2= enthält Gluten/Gerste, a3= enthält Gluten/Hafer, a4= enthält Gluten/Roggen, a5= enthält Gluten/Dinkel, b= mit Krebstieren, c= enthält Ei, d= mit Fisch, e= mit Erdnüssen, f= enthält Soja, g= enthält Milch/Laktose, h1= enthält Schalenfrüchte/Mandeln, h2= enthält Schalenfrüchte/Haselnüsse, h3= enthält Schalenfrüchte/Walnüsse, i= mit Sellerie, j= mit Senf, k= mit Sesam, l= mit Schwefeldioxid, m= mit Lupine, n= mit Weichtieren

1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoffen, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= mit Phosphat, 9= mit Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= koffeinhaltig

# Speiseplan

KW 52

vom 26.12.2022

bis

30.12.2022



	Tagesessen	Vegetarisch

Zum Mittagessen gibt es täglich wechselnde Desserts.

Änderungen vorbehalten.

a= enthält Gluten/Weizen, a2= enthält Gluten/Gerste, a3= enthält Gluten/Hafer, a4= enthält Gluten/Roggen, a5= enthält Gluten/Dinkel, b= mit Krebstieren, c= enthält Ei, d= mit Fisch, e= mit Erdnüssen, f= enthält Soja, g= enthält Milch/Laktose, h1= enthält Schalenfrüchte/Mandeln, h2= enthält Schalenfrüchte/Haselnüsse, h3= enthält Schalenfrüchte/Walnüsse, i= mit Sellerie, j= mit Senf, k= mit Sesam, l= mit Schwefeldioxid, m= mit Lupine, n= mit Weichtieren

1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoffen, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= mit Phosphat, 9= mit Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= koffeinhaltig