

# Speiseplan

**KW 13**

**vom 25.03.2023 bis 29.03.2023**



	Tagesessen	Vegetarisch
<b>Montag</b>	Spaghetti(a,c) Carbonara(a,g,2,3) und Salat(g,i,j,k) 	Tagessuppe(a,g,i) Apfelstrudel(a,c) mit Vanillesauce(g)
<b>Dienstag</b>	Lasagne(a,g,c,d) mit Fisch und Spinat dazu Coleslaw(g,i,j)	Tagessuppe(a,g,i) Broccoligratin(a,g,c) mit Bratkartoffeln
<b>Mittwoch</b>	Hüttenkäse-Taler(a,g,c) mit Dinkel und Hafer(a3,a5,a) Rahmgemüse(a,g,i) und Kartoffeln	Vegetarischer Bauerntopf(a,i) mit Tomate, Kartoffelwürfel und hausgebackenem Brot(a,k)
<b>Donnerstag</b>	Nudelpfanne(a,c) mit Kraut und Hackfleisch dazu Salat(g,i,jk)  	Grünkernbratling(a,a3,a5,c,g,i) auf Mischgemüse mit Ebly(a)
<b>Freitag</b>		

Zum Mittagessen gibt es täglich wechselnde Desserts.

Änderungen vorbehalten.

a= enthält Gluten/Weizen, a2= enthält Gluten/Gerste, a3= enthält Gluten/Hafer, a4= enthält Gluten/Roggen, a5= enthält Gluten/Dinkel, b= mit Krebstieren, c= enthält Ei, d= mit Fisch, e= mit Erdnüssen, f= enthält Soja, g= enthält Milch/Laktose, h1= enthält Schalenfrüchte/Mandeln, h2= enthält Schalenfrüchte/Haselnüsse, h3= enthält Schalenfrüchte/Walnüsse, i= mit Sellerie, j= mit Senf, k= mit Sesam, l= mit Schwefeldioxid, m= mit Lupine, n= mit Weichtieren

1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoffen, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= mit Phosphat, 9= mit Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= koffeinhaltig

# Speiseplan

KW 14

vom 01.04.2023 bis 05.04.2023



	Tagesessen	Vegetarisch
Montag		
Dienstag	Panierte Jagdwurst(a,c,2,3,8) mit Tomatensauce(a) Spirellis und Salat(g,i,j,k) 	Tagessuppe Eierstich(g,c) mit Bärlauchsauce(a,g) und Salzkartoffeln dazu Salat(g,i,j,k)
Mittwoch	Gemüsecurry(a,a2,g,i) mit Kichererbsen und Cous Cous(a)	Tagessuppe Haselnusspfannkuchen(a,g,h2) mit Beerengrütze
Donnerstag	Szegediner-Gulasch(a,g) vom Schwein mit Kartoffelpüree(g) 	Tagessuppe(a,g,i) Bandnudeln(a,c) mit Ratatouille
Freitag	Reispfanne(g) mit Hähnchen, Gemüse(a,i) und Dip(g)	Kürbiseintopf(a,g,i) mit Karotte, Sellerie und Brot(a,k)

Zum Mittagessen gibt es täglich wechselnde Desserts.

Änderungen vorbehalten.

a= enthält Gluten/Weizen, a2= enthält Gluten/Gerste, a3= enthält Gluten/Hafer, a4= enthält Gluten/Roggen, a5= enthält Gluten/Dinkel, b= mit Krebstieren, c= enthält Ei, d= mit Fisch, e= mit Erdnüssen, f= enthält Soja, g= enthält Milch/Laktose, h1= enthält Schalenfrüchte/Mandeln, h2= enthält Schalenfrüchte/Haselnüsse, h3= enthält Schalenfrüchte/Walnüsse, i= mit Sellerie, j= mit Senf, k= mit Sesam, l= mit Schwefeldioxid, m= mit Lupine, n= mit Weichtieren

1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoffen, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= mit Phosphat, 9= mit Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= koffeinhaltig

# Speiseplan

KW 15

vom 08.04.2023

bis

12.04.2023



	Tagesessen	Vegetarisch
<b>Montag</b>	Gebackenes Fischfilet(a,c,d) mit Remouladensauce(g,d,c,j,3) und Kartoffelsalat(j)	Kartoffel-Gemüserösti(i) mit Tomatendip(g)
<b>Dienstag</b>	Putengeschnitztes mit asiatischem Gemüse(a,f,i) Reis und Salat(g,i,j,k)	Tagessuppe(a,g,i) Quarkkühle(a,g,c) mit Vanillesauce(g)
<b>Mittwoch</b>	Käsespätzle(a,g,c) mit knusprigen Zwiebeln und Salat(g,i,j,k)	Tagessuppe(a,g,i) Pfannkuchen(a,g,c) mit Quarkfüllung(g)
<b>Donnerstag</b>	Schinkennudeln(a,c) mit Ei und Salat(g,i,j,k) 	Tagessuppe(a,g,i) Gnocchi(a,c) mit Gemüstreifen und Spinatsauce(a,g)
<b>Freitag</b>	Königsberger Klopse(a,g) mit Kartoffeln und Erbsen  	Gemüseragout(a,i) mit Nudeln(a,c)

Zum Mittagessen gibt es täglich wechselnde Desserts.

Änderungen vorbehalten.

a= enthält Gluten/Weizen, a2= enthält Gluten/Gerste, a3= enthält Gluten/Hafer, a4= enthält Gluten/Roggen, a5= enthält Gluten/Dinkel, b= mit Krebstieren, c= enthält Ei, d= mit Fisch, e= mit Erdnüssen, f= enthält Soja, g= enthält Milch/Laktose, h1= enthält Schalenfrüchte/Mandeln, h2= enthält Schalenfrüchte/Haselnüsse, h3= enthält Schalenfrüchte/Walnüsse, i= mit Sellerie, j= mit Senf, k= mit Sesam, l= mit Schwefeldioxid, m= mit Lupine, n= mit Weichtieren

1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoffen, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= mit Phosphat, 9= mit Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= koffeinhaltig

# Speiseplan




**KW 16**

**vom 15.04.2023**

**bis**

**19.04.2023**

	<b>Tagesessen</b>	<b>Vegetarisch</b>
<b>Montag</b>	Tortellini(a,c,g) mit Lachs-Kräutersauce(a,g,d) und Salat(g,i,j,k)	Tagessuppe(a,g,i) Polentataler(a,g,c) mit Bechamel(a,g) und Gemüse(i)
<b>Dienstag</b>	Kasseler(a,2,3,8) mit Kartoffeln und Sauerkraut 	Blumenkohlaufauf(a,g,c) mit Bechamelsauce(a,g) und Nudeln(a,c)
<b>Mittwoch</b>	Spaghetti(a,c) Vegi-Bolognese(a,f,c,a5) mit Reibekäse	Tagessuppe(a,g,i) Kartoffel-Amaranthbratlinge(a,c) mit Gemüseragout(a,g,i)
<b>Donnerstag</b>	Hausgemachte Maultaschen(a,c,j) mit Kartoffelsalat(j) und Zwiebelsauce(a)  	Tagessuppe(a,g,i) Milchreis(g) mit Zucker-Zimt und Kompott
<b>Freitag</b>	Gulaschsuppe(a,i) mit Paprika und hausgebackenem Brot(a,k) 	Pizzaschnitte(a,g)

Zum Mittagessen gibt es täglich wechselnde Desserts.

Änderungen vorbehalten.

a= enthält Gluten/Weizen, a2= enthält Gluten/Gerste, a3= enthält Gluten/Hafer, a4= enthält Gluten/Roggen, a5= enthält Gluten/Dinkel, b= mit Krebstieren, c= enthält Ei, d= mit Fisch,  
e= mit Erdnüssen, f= enthält Soja, g= enthält Milch/Laktose, h1= enthält Schalenfrüchte/Mandeln, h2= enthält Schalenfrüchte/Haselnüsse, h3= enthält Schalenfrüchte/Walnüsse,  
i= mit Sellerie, j= mit Senf, k= mit Sesam, l= mit Schwefeldioxid, m= mit Lupine, n= mit Weichtieren


1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoffen, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker,  
5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= mit Phosphat, 9= mit Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= koffeinhaltig

# Speiseplan

KW 17

vom 22.04.2023 bis 26.04.2023



	Tagesessen	Vegetarisch
<b>Montag</b>	Fischragout mit Gemüse(a,g,d,i) und Reis	Tagessuppe(a,g,i) Spaghetti(a,c) mit Basilikumpesto(h1) und Käse mit Salat(g,i,j,k)
<b>Dienstag</b>	Paniertes Schnitzel vom Schwein(a,c) mit Kartoffeln und Möhrengemüse 	Tagessuppe(a,g,i) Kaiserschmarren(a,g,c) mit Pflaumenkompott
<b>Mittwoch</b>	Dinkelnudeln(a,a5,c) mit Tomatenragout, Rucola, Parmesan und Salat(g,i,j,k)	Kürbisgratin(a,g,c) mit Nudeln(a,c) und Salat(g,i,j,k)
<b>Donnerstag</b>	Kohlroulade(a,c,i,j) mit Specksauce(a,g,i) und Kartoffelpüree(g)  	Tagessuppe(a,g,i) Dampfnudeln(a,g,c) mit Vanillesauce(g)
<b>Freitag</b>	Hühnerfrikassee(a,g) mit Risi-Pisi	Tagessuppe(a,g,i) Sellerieschnitzel(a,c) mit Nudeln(a,c) und Tomatensauce

Zum Mittagessen gibt es täglich wechselnde Desserts.

Änderungen vorbehalten.

a= enthält Gluten/Weizen, a2= enthält Gluten/Gerste, a3= enthält Gluten/Hafer, a4= enthält Gluten/Roggen, a5= enthält Gluten/Dinkel, b= mit Krebstieren, c= enthält Ei, d= mit Fisch, e= mit Erdnüssen, f= enthält Soja, g= enthält Milch/Laktose, h1= enthält Schalenfrüchte/Mandeln, h2= enthält Schalenfrüchte/Haselnüsse, h3= enthält Schalenfrüchte/Walnüsse, i= mit Sellerie, j= mit Senf, k= mit Sesam, l= mit Schwefeldioxid, m= mit Lupine, n= mit Weichtieren

1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoffen, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= mit Phosphat, 9= mit Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= koffeinhaltig

# Speiseplan



**KW 18**

**vom 29.04.2023**

**bis**

**03.05.2023**

	<b>Tagesessen</b>	<b>Vegetarisch</b>
<b>Montag</b>	Rote Linsen-Curry(a,g,c) mit Rindfleisch und Reis 	Tagessuppe(a,g,i) Gemüserisotto mit gerösteten Kernen und Salat(g,i,j,k)
<b>Dienstag</b>	Schweinebraten mit Champignons a la Creme(a,g) und Spätzle(a,c) 	Italienische Gemüsesuppe(i) mit Nudeln(a,c) und Baguette(a)
<b>Mittwoch</b>		
<b>Donnerstag</b>	Currywurst(2,3,a) mit Kroketten(a,c) und Salat(g,i,j,k) 	Tagessuppe(a,g,i) Grießbrei(a,g) mit Zucker-Zimt und Kompott
<b>Freitag</b>	Wurstsalat(j,2,3,8) mit Käse, Gewürzgurke, Zwiebel und hausgebackenem Focciabrot(a) 	Tagessuppe(a,g,i) Spätzlepfanne(a,g) mit Gemüse und Sauce(a,g)

Zum Mittagessen gibt es täglich wechselnde Desserts.

Änderungen vorbehalten.

a= enthält Gluten/Weizen, a2= enthält Gluten/Gerste, a3= enthält Gluten/Hafer, a4= enthält Gluten/Roggen, a5= enthält Gluten/Dinkel, b= mit Krebstieren, c= enthält Ei, d= mit Fisch, e= mit Erdnüssen, f= enthält Soja, g= enthält Milch/Laktose, h1= enthält Schalenfrüchte/Mandeln, h2= enthält Schalenfrüchte/Haselnüsse, h3= enthält Schalenfrüchte/Walnüsse, i= mit Sellerie, j= mit Senf, k= mit Sesam, l= mit Schwefeldioxid, m= mit Lupine, n= mit Weichtieren


1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoffen, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= mit Phosphat, 9= mit Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= koffeinhaltig

# Speiseplan

KW 19

vom 06.05.2023 bis 10.05.2023



	Tagesessen	Vegetarisch
<b>Montag</b>	Linsen mit Geflügelwiener(j,3) und Spätzle(a,c)	Tagessuppe(a,g,i) Gefüllte Paprikaschote(a,g,c) mit Kartoffeln
<b>Dienstag</b>	Gebatener Fleischkäse(2,3) mit Wirsingrahmgemüse(a,g) und Kartoffeln 	Tagessuppe(a,g,i) Tortellini Ricotta(a,g,c) mit Tomatensauce und Salat(g,i,j,k)
<b>Mittwoch</b>	Vegetarische Maultaschen(a,g,c,i) mit Kartoffelsalat(j)	Tagessuppe(a,g,i) Kartoffelpuffer(a,c) mit Apfelmus
<b>Donnerstag</b>		
<b>Freitag</b>		

Zum Mittagessen gibt es täglich wechselnde Desserts.

Änderungen Vorbehalten.

a= enthält Gluten/Weizen, a2= enthält Gluten/Gerste, a3= enthält Gluten/Hafer, a4= enthält Gluten/Roggen, a5= enthält Gluten/Dinkel, b= mit Krebstieren, c= enthält Ei, d= mit Fisch, e= mit Erdnüssen, f= enthält Soja, g= enthält Milch/Laktose, h1= enthält Schalenfrüchte/Mandeln, h2= enthält Schalenfrüchte/Haselnüsse, h3= enthält Schalenfrüchte/Walnüsse, i= mit Sellerie, j= mit Senf, k= mit Sesam, l= mit Schwefeldioxid, m= mit Lupine, n= mit Weichtieren

1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoffen, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= mit Phosphat, 9= mit Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= koffeinhaltig