

Speiseplan



KW 2

vom 09.01.2023

bis

13.01.2023

	Tagesessen	Vegetarisch
Montag	Tortellini(a,c,g,d) mit Käsesauce(a,g) und Salat(g,i,j,k)	Tagessuppe(a,g,i) Apfelstrudel(a,c) mit Vanillesauce(g)
Dienstag	Gulasch(a,i) vom Schwein mit Rosenkohl und Kartoffeln 	Tagessuppe(a,g,i) Broccoligratin(a,g,c) mit Sauce(a,g) und Bratkartoffeln
Mittwoch	Brokkoli-Taler(a,a3,g,c) mit Kartoffel- Zwiebel-Stampf(g) Karottensauce und Rohkost(g,i,j,k)	Tagessuppe(a,g,i) Milchreis(a) mit Kompott
Donnerstag	Wurstgulasch(a) mit Drellini(a,c) und Salat(g,i,j,k) 	Vitalbratlinge(a,g,c,a3) auf Gemüseragout(a,g,i) und Salat(g,i,j,k)
Freitag	Pizza(a) mit Geflügelsalami(i,j,1,2,3) und Salat(g,i,j,k)	Kartoffeln mit Kräuterquark(g) und Salat(g,i,j,k)

Zum Mittagessen gibt es täglich wechselnde Desserts.

Änderungen vorbehalten.

a= enthält Gluten/Weizen, a2= enthält Gluten/Gerste, a3= enthält Gluten/Hafer, a4= enthält Gluten/Roggen, a5= enthält Gluten/Dinkel, b= mit Krebstieren, c= enthält Ei, d= mit Fisch,
e= mit Erdnüssen, f= enthält Soja, g= enthält Milch/Laktose, h1= enthält Schalenfrüchte/Mandeln, h2= enthält Schalenfrüchte/Haselnüsse, h3= enthält Schalenfrüchte/Walnüsse,
i= mit Sellerie, j= mit Senf, k= mit Sesam, l= mit Schwefeldioxid, m= mit Lupine, n= mit Weichtieren

1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoffen, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker,
5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= mit Phosphat, 9= mit Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= koffeinhaltig

Speiseplan

KW 3

vom 16.01.2023

bis

20.01.2023



	Tagesessen	Vegetarisch
Montag	Fischragout(a,g,d) mit Gemüse(i) und tomatiertem Reis	Grünkernbratlinge(a,a3,a5,c,g,i) auf Mischgemüse mit Ebly(a)
Dienstag	Schweinebraten(a) mit Wintergemüse und Kartoffelpüree(g) 	Tagessuppe Haselnusspfannkuchen(a,g,h2) mit Beerengrütze
Mittwoch	Gemüsecurry(a,a2,g,i) mit Kichererbsen und Cous Cous(a)	Eierstich(g,c) mit Bärlauchsauce(a,g) und Salzkartoffeln dazu Salat(g,i,j,k)
Donnerstag	Krautnudelpfanne(a,c) mit Hackfleisch und Salat(g,i,j,k)  	Tagessuppe(a,g,i) Bandnudeln(a,c) mit Ratatouille
Freitag	Erseneintopf mit Bacon(2,3) und hausgebackenem Brot(a,k) 	Kartoffel-Lauchauflauf(a,g) mit Salat(g,i,j,k)

Zum Mittagessen gibt es täglich wechselnde Desserts.

Änderungen vorbehalten.

a= enthält Gluten/Weizen, a2= enthält Gluten/Gerste, a3= enthält Gluten/Hafer, a4= enthält Gluten/Roggen, a5= enthält Gluten/Dinkel, b= mit Krebstieren, c= enthält Ei, d= mit Fisch, e= mit Erdnüssen, f= enthält Soja, g= enthält Milch/Laktose, h1= enthält Schalenfrüchte/Mandeln, h2= enthält Schalenfrüchte/Haselnüsse, h3= enthält Schalenfrüchte/Walnüsse, i= mit Sellerie, j= mit Senf, k= mit Sesam, l= mit Schwefeldioxid, m= mit Lupine, n= mit Weichtieren

1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoffen, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= mit Phosphat, 9= mit Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= koffeinhaltig

Speiseplan

KW 4

vom 23.01.2023

bis

27.01.2023

	Tagesessen	Vegetarisch
Montag	Gebackenes Fischfilet(a,c,d) mit Remouladensauce(g,d,c,j,3) und Kartoffelsalat(j)	Tagessuppe(a,g,i) Gefüllte Zucchini(a) mit Tomatensauce(a) und Kartoffeln
Dienstag	Bratwurst(j) mit Kartoffelpüree(g) und Sauerkraut 	Tagessuppe(a,g,i) Süßer Quarkauflauf(a,g,c) mit Vanillesauce(g)
Mittwoch	Käseknöpfe(a,g,c) mit knusprigen Zwiebeln und Salat(g,i,j,k)	Italienische Gemüsesuppe(i) mit Nudeln(a,c) und hausgebackenem Foccacia(a,k)
Donnerstag	Schinkennudeln(a,c) mit Ei und Salat(g,i,j,k) 	Kartoffel-Gemüserösti(i) mit Tomatendip(g) und Salat(g,i,j,k)
Freitag	Perlgraupensuppe(a2) mit Rindersiedfleisch und Gemüse(i) 	Mediterrane Pizzaschnitte(a,g) mit Salat(g,i,j,k)

Zum Mittagessen gibt es täglich wechselnde Desserts.

Änderungen vorbehalten.

a= enthält Gluten/Weizen, a2= enthält Gluten/Gerste, a3= enthält Gluten/Hafer, a4= enthält Gluten/Roggen, a5= enthält Gluten/Dinkel, b= mit Krebstieren, c= enthält Ei, d= mit Fisch,
e= mit Erdnüssen, f= enthält Soja, g= enthält Milch/Laktose, h1= enthält Schalenfrüchte/Mandeln, h2= enthält Schalenfrüchte/Haselnüsse, h3= enthält Schalenfrüchte/Walnüsse,
i= mit Sellerie, j= mit Senf, k= mit Sesam, l= mit Schwefeldioxid, m= mit Lupine, n= mit Weichtieren

1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoffen, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker,
5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= mit Phosphat, 9= mit Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= koffeinhaltig

Speiseplan

KW 5

vom 30.01.2023

bis

03.02.2023



	Tagesessen	Vegetarisch
Montag	Currygeschnetzertes von der Pute(a,a2,g) mit Früchten und Reis	Tagessuppe(a,g,i) Polentataler(a,g,c) mit Bechamel(a,g) und Gemüse(i)
Dienstag	Fischfrikadelle(a,c,g,d) mit Kräutersauce(a,g) Kartoffeln und Salat(g,i,j,k)	Blumenkohlauflauf(a,g,c) mit Kräutersauce(a,g) und Spirellis(a,c)
Mittwoch	Spaghetti(a,c) Vegi-Bolognese(a,f,c,a5) mit Reibekäse	Tagessuppe(a,g,i) Pfannkuchen(a,g,c) mit Quarkfüllung(g)
Donnerstag	Hausgemachte Maultaschen(a,c,j) mit Kartoffelsalat(j)  	Tagessuppe(a,g,i) Gemüsereis mit Bechamelsauce(a,g) und Krautsalat(i,j,k)
Freitag	Sülze(2,3,8) mit Remouladesauce(a,g,c,j) Bratkartoffeln und Salat(g,i,j,k) 	Kürbisrösti(a,g) mit Karotten-Ingwersauce und Mischgemüse

Zum Mittagessen gibt es täglich wechselnde Desserts.

Änderungen Vorbehalten.

a= enthält Gluten/Weizen, a2= enthält Gluten/Gerste, a3= enthält Gluten/Hafer, a4= enthält Gluten/Roggen, a5= enthält Gluten/Dinkel, b= mit Krebstieren, c= enthält Ei, d= mit Fisch, e= mit Erdnüssen, f= enthält Soja, g= enthält Milch/Laktose, h1= enthält Schalenfrüchte/Mandeln, h2= enthält Schalenfrüchte/Haselnüsse, h3= enthält Schalenfrüchte/Walnüsse, i= mit Sellerie, j= mit Senf, k= mit Sesam, l= mit Schwefeldioxid, m= mit Lupine, n= mit Weichtieren

1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoffen, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= mit Phosphat, 9= mit Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= koffeinhaltig

Speiseplan



KW 6

vom 06.02.2023

bis

10.02.2023

	Tagesessen	Vegetarisch
Montag	Gebratener Fleischkäse(j,2,3,8) mit Zwiebelsauce(a), Kartoffeln und Blumenkohlgemüse 	Spaghetti(a,c) mit Basilikumpesto(h1) und Käse mit Salat(g,i,j,k)
Dienstag	Hähnchenkeule(f) mit Paprikasauce(a) Reis und Salat(g,i,j,k)	Tagessuppe(a,g,i) Kaiserschmarren(a,g,c) mit Pflaumenkompott
Mittwoch	Dinkelnudeln(a,a5,c) mit Tomatenragout, Rucola, Parmesan und Salat(g,i,j,k)	Gemüserisotto mit gerösteten Kernen und Salat(g,i,j,k)
Donnerstag	Hacksteak(a,c,j) mit Bratensauce(a,g,i), Erbsen-Möhrengemüse und Kartoffelpüree(g)  	Tagessuppe(a,g,i) Dampfnudeln(a,g,c) mit Vanillesauce(g)
Freitag	Krauteintopf mit Kassler(2,3,8,a) und hausgebackenem Brot(a,k) 	Tagessuppe(a,g,i) Kartoffelgratin(g) mit Rahmgemüse

Zum Mittagessen gibt es täglich wechselnde Desserts.

Änderungen Vorbehalten.

a= enthält Gluten/Weizen, a2= enthält Gluten/Gerste, a3= enthält Gluten/Hafer, a4= enthält Gluten/Roggen, a5= enthält Gluten/Dinkel, b= mit Krebstieren, c= enthält Ei, d= mit Fisch,
e= mit Erdnüssen, f= enthält Soja, g= enthält Milch/Laktose, h1= enthält Schalenfrüchte/Mandeln, h2= enthält Schalenfrüchte/Haselnüsse, h3= enthält Schalenfrüchte/Walnüsse,
i= mit Sellerie, j= mit Senf, k= mit Sesam, l= mit Schwefeldioxid, m= mit Lupine, n= mit Weichtieren

1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoffen, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker,
5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= mit Phosphat, 9= mit Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= koffeinhaltig

Speiseplan





KW 7

vom 13.02.2023

bis

17.02.2023

	Tagesessen	Vegetarisch
Montag	Gebackenes Fischfilet(c,a,d) mit Remouladensauce(a,c,g,j) und Kartoffelsalat(j)	Tagessuppe(a,g,i) Lauchbratling(a,g,c,i) mit Reis und buntem Gemüse
Dienstag	Mienudelpfanne "Asia Art" (a,c,i,f) mit Geflügelstreifen	Tagessuppe(a,g,i) Grießbrei(a,g) mit Zucker-Zimt und Kompott
Mittwoch	Überbackenes Gemüse(a,c,g) mit Kartoffeln und Kräutersauce	Tagessuppe(a,g,i) Pfannkuchen(a,g,c) mit Gemüse a la creme(g,i)
Donnerstag	Spaghetti(a,c) Bolognese mit Reibekäse  	Blattspinat(g) mit Rührei(g) und Kartoffeln
Freitag	Wurstsalat(j,2,3,8) mit Käse, Gewürzgurke, Zwiebel und hausgebackenem Focacciabrot(a,k) 	Tagessuppe(a,g,i) Spätzlepfanne(a,g) mit Gemüse und Sauce(a,g)

Zum Mittagessen gibt es täglich wechselnde Desserts.

Änderungen vorbehalten.

a= enthält Gluten/Weizen, a2= enthält Gluten/Gerste, a3= enthält Gluten/Hafer, a4= enthält Gluten/Roggen, a5= enthält Gluten/Dinkel, b= mit Krebstieren, c= enthält Ei, d= mit Fisch, e= mit Erdnüssen, f= enthält Soja, g= enthält Milch/Laktose, h1= enthält Schalenfrüchte/Mandeln, h2= enthält Schalenfrüchte/Haselnüsse, h3= enthält Schalenfrüchte/Walnüsse, i= mit Sellerie, j= mit Senf, k= mit Sesam, l= mit Schwefeldioxid, m= mit Lupine, n= mit Weichtieren

1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoffen, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= mit Phosphat, 9= mit Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= koffeinhaltig

Speiseplan

KW 8

vom 20.02.2023

bis

24.02.2023



	Tagesessen	Vegetarisch
Montag	Fischragout(a,g,c,d) mit Gemüse(i) und Bulgur(a)	Tagessuppe(a,g,i) Kartoffelkühle(a,c) mit Pilzsauce(a,g) und Salat(g,i,j,k)
Dienstag	Linsen mit Saitenwurst(2,3,8,j) und Spätzle(a,c) 	Tortellini Ricotta(a,g,c) mit Tomatensauce und Salat(g,i,j,k)
Mittwoch	Vegetarische Maultaschen(a,g,c,i) mit Kartoffelsalat(j)	Tagessuppe(a,g,i) Kartoffelpuffer(a,c) mit Apfelmus
Donnerstag	Currywurst(2,3,8) mit Kroketten(a,c) und Salat(g,i,j,k) 	Krauteintopf mit Rote-Bete(9) und hausgebackenem Brot(a,a5,g)
Freitag	Gulaschsuppe(a,i) mit hausgebackenem Brot(a,k) 	Sellerieschnitzel(a,c,i) mit Nudeln(a,c) und Tomatensauce

Zum Mittagessen gibt es täglich wechselnde Desserts.

Änderungen vorbehalten.

a= enthält Gluten/Weizen, a2= enthält Gluten/Gerste, a3= enthält Gluten/Hafer, a4= enthält Gluten/Roggen, a5= enthält Gluten/Dinkel, b= mit Krebstieren, c= enthält Ei, d= mit Fisch,
e= mit Erdnüssen, f= enthält Soja, g= enthält Milch/Laktose, h1= enthält Schalenfrüchte/Mandeln, h2= enthält Schalenfrüchte/Haselnüsse, h3= enthält Schalenfrüchte/Walnüsse,
i= mit Sellerie, j= mit Senf, k= mit Sesam, l= mit Schwefeldioxid, m= mit Lupine, n= mit Weichtieren

1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoffen, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker,
5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= mit Phosphat, 9= mit Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= koffeinhaltig