

Speiseplan

KW 32

vom 08.08.2022

bis

12.08.2022



	Tagesessen	Vegetarisch
Montag	Putensteak mit Tomate(a) und Käse überbacken dazu Kroketten(a,c) und ZucchiniGemüse	Tagessuppe(a,g,i) Apfelstrudel(a,c) mit Vanillesauce(g)
Dienstag	Lasagne(a,g,c,d) mit Fisch und Spinat	Tagessuppe(a,g,i) Broccoligratin(a,g,c) mit Bratkartoffeln
Mittwoch	Quinoabratlinge(a,g,c) mit Kartoffel-Zitronen-Stampf(g) und Gemüse	Tagessuppe(a,g,i) Milchreis(a) mit Kompott
Donnerstag	Schweinebraten mit Kroketten(a,c) und Möhrengemüse 	Vitalbratling(a,g,c,a3) auf Gemüseragout(a,g,i) und Salat(g,i,j,k)
Freitag	Pizza(a) mit Geflügelsalami(i,j,1,2,3) und Salat(g,i,j,k)	Kartoffeln mit Kräuterquark(g) und Salat(g,i,j,k)

Zum Mittagessen gibt es täglich wechselnde Desserts.

Änderungen Vorbehalten.

a= enthält Gluten/Weizen, a2= enthält Gluten/Gerste, a3= enthält Gluten/Hafer, a4= enthält Gluten/Roggen, a5= enthält Gluten/Dinkel, b= mit Krebstieren, c= enthält Ei, d= mit Fisch, e= mit Erdnüssen, f= enthält Soja, g= enthält Milch/Laktose, h1= enthält Schalenfrüchte/Mandeln, h2= enthält Schalenfrüchte/Haselnüsse, h3= enthält Schalenfrüchte/Walnüsse, i= mit Sellerie, j= mit Senf, k= mit Sesam, l= mit Schwefeldioxid, m= mit Lupine, n= mit Weichtieren

1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoffen, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= mit Phosphat, 9= mit Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= koffeinhaltig

Speiseplan

KW 33

vom 15.08.2022 bis 19.08.2022



	Tagesessen	Vegetarisch
Montag	Fischragout(a,g,d) mit Gemüse(i) und Spinatnudeln(a,c)	Grünkernbratling(a,a3,a5,c,g,i) auf Mischgemüse mit Ebly(a)
Dienstag	Gulasch(a,i) vom Schwein mit Gemüsestreifen und Kartoffelpüree(g) 	Tagessuppe Haselnusspfannkuchen(a,g,h2) mit Beerengrütze
Mittwoch	Gemüsecurry(a,a2,g,i) mit Kichererbsen und Cous Cous(a)	Tagessuppe Eierstich(g,c) mit Bärlauchsauce(a,g) und Salzkartoffeln dazu Salat(g,i,j,k)
Donnerstag	Wurstgulasch(a) mit Drellini(a,c) und Salat(g,i,j,k) 	Tagessuppe(a,g,i) Bandnudeln(a,c) mit Ratatouille
Freitag	Königsberger Klopse(a,g,c) mit Erbsengemüse und Reis  	Kartoffelsuppe(a,g,i) mit Karotte und Sellerie

Zum Mittagessen gibt es täglich wechselnde Desserts.

Änderungen vorbehalten.

a= enthält Gluten/Weizen, a2= enthält Gluten/Gerste, a3= enthält Gluten/Hafer, a4= enthält Gluten/Roggen, a5= enthält Gluten/Dinkel, b= mit Krebstieren, c= enthält Ei, d= mit Fisch, e= mit Erdnüssen, f= enthält Soja, g= enthält Milch/Laktose, h1= enthält Schalenfrüchte/Mandeln, h2= enthält Schalenfrüchte/Haselnüsse, h3= enthält Schalenfrüchte/Walnüsse, i= mit Sellerie, j= mit Senf, k= mit Sesam, l= mit Schwefeldioxid, m= mit Lupine, n= mit Weichtieren

1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoffen, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= mit Phosphat, 9= mit Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= koffeinhaltig

Speiseplan

KW 34

vom 22.08.2022

bis

26.08.2022

	Tagesessen	Vegetarisch
Montag	Gebackenes Fischfilet(a,c,d) mit Remouladensauce(g,d,c,j,3) und Kartoffelsalat(j)	Kartoffel-Gemüserösti(i) mit Tomatendip(g)
Dienstag	Putengeschnitztes mit asiatischem Gemüse(a,f,i), Basmatireis und Salat(g,i,j,k)	Tagessuppe(a,g,i) Quarkkühle(a,g,c) mit Vanillesauce(g)
Mittwoch	Käseknöpfe(a,g,c) mit knusprigen Zwiebeln und Salat(g,i,j,k)	Italienische Gemüsesuppe(i) mit Nudeln(a,c)
Donnerstag	Schinkennudeln(a,c) mit Ei und Salat(g,i,j,k) 	Tagessuppe(a,g,i) Gefüllte Zucchini(a) mit Tomatensauce(a) und Kartoffeln
Freitag	Perlgraupensuppe(a2) mit Rindersiedfleisch und Gemüse(i) 	Pizzaschnitte (a,g)

Zum Mittagessen gibt es täglich wechselnde Desserts.

Änderungen vorbehalten.

a= enthält Gluten/Weizen, a2= enthält Gluten/Gerste, a3= enthält Gluten/Hafer, a4= enthält Gluten/Roggen, a5= enthält Gluten/Dinkel, b= mit Krebstieren, c= enthält Ei, d= mit Fisch,
e= mit Erdnüssen, f= enthält Soja, g= enthält Milch/Laktose, h1= enthält Schalenfrüchte/Mandeln, h2= enthält Schalenfrüchte/Haselnüsse, h3= enthält Schalenfrüchte/Walnüsse,
i= mit Sellerie, j= mit Senf, k= mit Sesam, l= mit Schwefeldioxid, m= mit Lupine, n= mit Weichtieren

1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoffen, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker,
5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= mit Phosphat, 9= mit Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= koffeinhaltig

Speiseplan

KW 35

vom 29.08.2022

bis

02.09.2022



	Tagesessen	Vegetarisch
Montag	Currygeschnetztes von der Pute(a,a2,g) mit Früchten und Basmatireis	Tagessuppe(a,g,i) Polentataler(a,g,c) mit Bechamel(a,g) und Gemüse(i)
Dienstag	Fischfrikadelle(a,c,g,d) mit Kräutersauce(a,g) Kartoffeln und Salat(g,i,j,k)	Blumenkohlaufauf(a,g,c) mit Kräutersauce(a,g) und Ofenkartoffeln
Mittwoch	Spaghetti(a,c) Vegi-Bolognese(a,f,c,a5) mit Reibekäse	Tagessuppe(a,g,i) Pfannkuchen(a,g,c) mit Quarkfüllung(g)
Donnerstag	Hausgemachte Maultaschen(a,c,j) mit Kartoffelsalat(j) und Zwiebelsauce(a)  	Tagessuppe(a,g,i) Gebackener Camembert(a,g,c) mit Preiselbeeren, Salzkartoffeln und Salat(g,i,j,k)
Freitag	Cevapcici(a,c,j) mit Paprikasauce(a), Reis und Salat(g,i,j,k) 	Gemüsegulasch(a,i) mit Nudeln(a,c)

Zum Mittagessen gibt es täglich wechselnde Desserts.

Änderungen vorbehalten.

a= enthält Gluten/Weizen, a2= enthält Gluten/Gerste, a3= enthält Gluten/Hafer, a4= enthält Gluten/Roggen, a5= enthält Gluten/Dinkel, b= mit Krebstieren, c= enthält Ei, d= mit Fisch, e= mit Erdnüssen, f= enthält Soja, g= enthält Milch/Laktose, h1= enthält Schalenfrüchte/Mandeln, h2= enthält Schalenfrüchte/Haselnüsse, h3= enthält Schalenfrüchte/Walnüsse, i= mit Sellerie, j= mit Senf, k= mit Sesam, l= mit Schwefeldioxid, m= mit Lupine, n= mit Weichtieren

1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoffen, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= mit Phosphat, 9= mit Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= koffeinhaltig

Speiseplan

KW 36

vom 05.09.2022 bis 09.09.2022



	Tagesessen	Vegetarisch
Montag	Lachstortellini(a,c,g,d) mit Frischkäsesauce(a,g) und Salat(g,i,j,k)	Tagessuppe(a,g,i) Spaghetti(a,c) mit Basilikumpesto(h1) und Käse mit Salat(g,i,j,k)
Dienstag	Hähnchenkeulen(a,f) mit Reis und Mischgemüse	Tagessuppe(a,g,i) Kaiserschmarren(a,g,c) mit Pflaumenkompott
Mittwoch	Dinkelnudeln(a,a5,c) mit Tomatenragout, Rucola, Parmesan und Salat(g,i,j,k)	Tagessuppe(a,g,i) Pfannkuchen(a,g,c) mit Gemüse a la creme(g,i)
Donnerstag	Hacksteak(a,c,j) mit Bratensauce(a,g,i), Erbsen-Möhrengemüse und Kartoffelpüree(g)  	Tagessuppe(a,g,i) Dampfnudeln(a,g,c) mit Vanillesauce(g)
Freitag	Rahmgeschnetzeltes(a,g,j) vom Schwein mit Nudeln(a,c) 	Käsesalat mit hausgebackenem Foccaciabrot(a)

Zum Mittagessen gibt es täglich wechselnde Desserts.

Änderungen vorbehalten.

a= enthält Gluten/Weizen, a2= enthält Gluten/Gerste, a3= enthält Gluten/Hafer, a4= enthält Gluten/Roggen, a5= enthält Gluten/Dinkel, b= mit Krebstieren, c= enthält Ei, d= mit Fisch, e= mit Erdnüssen, f= enthält Soja, g= enthält Milch/Laktose, h1= enthält Schalenfrüchte/Mandeln, h2= enthält Schalenfrüchte/Haselnüsse, h3= enthält Schalenfrüchte/Walnüsse, i= mit Sellerie, j= mit Senf, k= mit Sesam, l= mit Schwefeldioxid, m= mit Lupine, n= mit Weichtieren

1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoffen, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= mit Phosphat, 9= mit Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= koffeinhaltig

Speiseplan

KW 37

vom 12.09.2022 bis 16.09.2022



	Tagesessen	Vegetarisch
Montag	Fischpfanne(a,g,c,d) mit Gemüse(i) und Bulgur(a)	Tagessuppe(a,g,i) Gemüserisotto mit gerösteten Kernen und Salat(g,i,j,k)
Dienstag	Kartoffelauflauf(a,g,c) mit mediterranem Gemüse und Rinderhackfleisch dazu Salat(g,i,j,k) 	Tagessuppe(a,g,i) Kartoffelkühle(a,c) mit Pilzsauce(a,g) und Salat(g,i,j,k)
Mittwoch	Linsenlasagne(a,g,i) mit Gemüse und Sauce	Tagessuppe(a,g,i) Lauchbratling(a,g,c,i) mit Reis und buntem Gemüse
Donnerstag	Spaghetti(a,c) Bolognese mit Reibekäse  	Tagessuppe(a,g,i) Grießbrei(a,g) mit Zucker-Zimt und Kompott
Freitag	Wurstsalat(j,2,3,8) mit Käse, Gewürzgurke, Zwiebel und hausgebackenem Focciabrot(a) 	Tagessuppe(a,g,i) Spätzlepfanne(a,g) mit Gemüse und Sauce(a,g)

Zum Mittagessen gibt es täglich wechselnde Desserts.

Änderungen vorbehalten.

a= enthält Gluten/Weizen, a2= enthält Gluten/Gerste, a3= enthält Gluten/Hafer, a4= enthält Gluten/Roggen, a5= enthält Gluten/Dinkel, b= mit Krebstieren, c= enthält Ei, d= mit Fisch,
e= mit Erdnüssen, f= enthält Soja, g= enthält Milch/Laktose, h1= enthält Schalenfrüchte/Mandeln, h2= enthält Schalenfrüchte/Haselnüsse, h3= enthält Schalenfrüchte/Walnüsse,
i= mit Sellerie, j= mit Senf, k= mit Sesam, l= mit Schwefeldioxid, m= mit Lupine, n= mit Weichtieren

1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoffen, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker,
5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= mit Phosphat, 9= mit Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= koffeinhaltig

Speiseplan

KW 38

vom 19.09.2022 bis 23.09.2022



	Tagesessen	Vegetarisch
Montag	Reispfanne(g) mit Schweinefleischstreifen, Gemüse(a,i) und Dip(g) 	Tagessuppe(a,g,i) Blumenkohlaufauf(a,g,c) mit Kräutersauce(a,g) und Kartoffeln
Dienstag	Linzen mit Saitenwurst(j,3) und Spätzle(a,c) 	Tagessuppe(a,g,i) Tortellini Ricotta(a,g,c) mit Tomatensauce und Salat(g,i,j,k)
Mittwoch	Vegetarische Maultaschen(a,g,c,i) mit Kartoffelsalat(j)	Tagessuppe(a,g,i) Kartoffelpuffer(a,c) mit Apfelmus
Donnerstag	Nudelpfanne(a,c,i) mit frischem Gemüse, Geflügelstreifen und Tomatensauce(a)	Krauteintopf mit Rote-Bete(9) und Kartoffelwürfeln
Freitag	Gulaschsuppe(a,i) mit hausgebackenem Brot(a,a5,k) 	Tagessuppe(a,g,i) Sellerieschnitzel(a,c) mit Nudeln(a,c) und Tomatensauce

Zum Mittagessen gibt es täglich wechselnde Desserts.

Änderungen Vorbehalten.

a= enthält Gluten/Weizen, a2= enthält Gluten/Gerste, a3= enthält Gluten/Hafer, a4= enthält Gluten/Roggen, a5= enthält Gluten/Dinkel, b= mit Krebstieren, c= enthält Ei, d= mit Fisch, e= mit Erdnüssen, f= enthält Soja, g= enthält Milch/Laktose, h1= enthält Schalenfrüchte/Mandeln, h2= enthält Schalenfrüchte/Haselnüsse, h3= enthält Schalenfrüchte/Walnüsse, i= mit Sellerie, j= mit Senf, k= mit Sesam, l= mit Schwefeldioxid, m= mit Lupine, n= mit Weichtieren

1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoffen, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= mit Phosphat, 9= mit Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= koffeinhaltig