

Speiseplan

KW 51

vom 18.12.2023

bis

22.12.2023



	Tagesessen	Vegetarisch
Montag	Hirschgulasch(a) mit hausgemachten Serviettenknödeln(a,g,c) und Rosenkohl	Tagessuppe(a,g,i) Apfelstrudel(a,c) mit Vanillesauce(g)
Dienstag	Lasagne(a,g,c,d) mit Fisch und Spinat dazu Coleslaw(g,i,j)	Tagessuppe(a,g,i) Broccoligratin(a,g,c) mit Bratkartoffeln
Mittwoch	Hüttenkäse-Taler(a,g,c) mit Dinkel und Hafer(a3,a5,a) Rahmgemüse(a,g,i) und Kartoffeln	Vegetarischer Bauerntopf(a,i) mit Tomate, Kartoffelwürfel und hausgebackenem Brot(a,k)
Donnerstag	Nudelpfanne(a,c) mit Kraut und Hackfleisch dazu Salat(g,i,jk)  	Grünkernbratling(a,a3,a5,c,g,i) auf Mischgemüse mit Ebly(a)
Freitag	Pizza(a) mit Geflügelsalami(i,j,1,2,3) und Salat(g,i,j,k)	Kartoffeln mit Kräuterquark(g) und Salat(g,i,j,k)

Zum Mittagessen gibt es täglich wechselnde Desserts.

Änderungen vorbehalten.

a= enthält Gluten/Weizen, a2= enthält Gluten/Gerste, a3= enthält Gluten/Hafer, a4= enthält Gluten/Roggen, a5= enthält Gluten/Dinkel, b= mit Krebstieren, c= enthält Ei, d= mit Fisch, e= mit Erdnüssen, f= enthält Soja, g= enthält Milch/Laktose, h1= enthält Schalenfrüchte/Mandeln, h2= enthält Schalenfrüchte/Haselnüsse, h3= enthält Schalenfrüchte/Walnüsse, i= mit Sellerie, j= mit Senf, k= mit Sesam, l= mit Schwefeldioxid, m= mit Lupine, n= mit Weichtieren

1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoffen, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= mit Phosphat, 9= mit Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= koffeinhaltig

Speiseplan

KW 52

vom 25.12.2023 bis 29.12.2023



	Tagesessen	Vegetarisch
Montag		
Dienstag		
Mittwoch		
Donnerstag		
Freitag		

Zum Mittagessen gibt es täglich wechselnde Desserts.

Änderungen vorbehalten.

a= enthält Gluten/Weizen, a2= enthält Gluten/Gerste, a3= enthält Gluten/Hafer, a4= enthält Gluten/Roggen, a5= enthält Gluten/Dinkel, b= mit Krebstieren, c= enthält Ei, d= mit Fisch, e= mit Erdnüssen, f= enthält Soja, g= enthält Milch/Laktose, h1= enthält Schalenfrüchte/Mandeln, h2= enthält Schalenfrüchte/Haselnüsse, h3= enthält Schalenfrüchte/Walnüsse, i= mit Sellerie, j= mit Senf, k= mit Sesam, l= mit Schwefeldioxid, m= mit Lupine, n= mit Weichtieren

1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoffen, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= mit Phosphat, 9= mit Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= koffeinhaltig

Speiseplan

KW 1

vom 01.01.2024

bis

05.01.2024



	Tagesessen	Vegetarisch
Montag		
Dienstag		
Mittwoch		
Donnerstag		
Freitag		

Zum Mittagessen gibt es täglich wechselnde Desserts.

Änderungen vorbehalten.

a= enthält Gluten/Weizen, a2= enthält Gluten/Gerste, a3= enthält Gluten/Hafer, a4= enthält Gluten/Roggen, a5= enthält Gluten/Dinkel, b= mit Krebstieren, c= enthält Ei, d= mit Fisch, e= mit Erdnüssen, f= enthält Soja, g= enthält Milch/Laktose, h1= enthält Schalenfrüchte/Mandeln, h2= enthält Schalenfrüchte/Haselnüsse, h3= enthält Schalenfrüchte/Walnüsse, i= mit Sellerie, j= mit Senf, k= mit Sesam, l= mit Schwefeldioxid, m= mit Lupine, n= mit Weichtieren

1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoffen, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= mit Phosphat, 9= mit Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= koffeinhaltig

Speiseplan




KW 2

vom 08.01.2024

bis

12.01.2024

	Tagesessen	Vegetarisch
Montag	Tortellini(a,c,g) mit Lachs-Kräutersauce(a,g,d) und Salat(g,i,j,k)	Tagessuppe(a,g,i) Polentataler(a,g,c) mit Bechamel(a,g) und Gemüse(i)
Dienstag	Kasseler(a,2,3,8) mit Kartoffeln und Sauerkraut 	Blumenkohlaufauf(a,g,c) mit Bechamelsauce(a,g) und Nudeln(a,c)
Mittwoch	Spaghetti(a,c) Vegi-Bolognese(a,f,c,a5) mit Reibekäse	Tagessuppe(a,g,i) Kartoffel-Amaranthbratlinge(a,c) mit Gemüseragout(a,g,i)
Donnerstag	Hausgemachte Maultaschen(a,c,j) mit Kartoffelsalat(j) und Zwiebelsauce(a)  	Tagessuppe(a,g,i) Milchreis(g) mit Zucker-Zimt und Kompott
Freitag	Gulaschsuppe(a,i) mit Paprika und hausgebackenem Brot(a,k) 	Pizzaschnitte(a,g)

Zum Mittagessen gibt es täglich wechselnde Desserts.

Änderungen vorbehalten.

a= enthält Gluten/Weizen, a2= enthält Gluten/Gerste, a3= enthält Gluten/Hafer, a4= enthält Gluten/Roggen, a5= enthält Gluten/Dinkel, b= mit Krebstieren, c= enthält Ei, d= mit Fisch,
e= mit Erdnüssen, f= enthält Soja, g= enthält Milch/Laktose, h1= enthält Schalenfrüchte/Mandeln, h2= enthält Schalenfrüchte/Haselnüsse, h3= enthält Schalenfrüchte/Walnüsse,
i= mit Sellerie, j= mit Senf, k= mit Sesam, l= mit Schwefeldioxid, m= mit Lupine, n= mit Weichtieren

1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoffen, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker,
5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= mit Phosphat, 9= mit Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= koffeinhaltig

Speiseplan

KW 3

vom 15.01.2024

bis

19.01.2024



	Tagesessen	Vegetarisch
Montag	Fischragout mit Gemüse(a,g,d,i) und Reis	Tagessuppe(a,g,i) Spaghetti(a,c) mit Basilikumpesto(h1) und Käse mit Salat(g,i,j,k)
Dienstag	Paniertes Schnitzel vom Schwein(a,c) mit Kroketten(a,c) und Mischgemüse 	Tagessuppe(a,g,i) Kaiserschmarren(a,g,c) mit Pflaumenkompott
Mittwoch	Dinkelnudeln(a,a5,c) mit Tomatenragout, Rucola, Parmesan und Salat(g,i,j,k)	Kürbisgratin(a,g,c) mit Nudeln(a,c) und Salat(g,i,j,k)
Donnerstag	Kohlroulade(a,c,i,j) mit Specksauce(a,g,i) und Kartoffelpüree(g)  	Tagessuppe(a,g,i) Dampfnudeln(a,g,c) mit Vanillesauce(g)
Freitag	Hühnerfrikassee(a,g) mit Risi-Pisi	Tagessuppe(a,g,i) Sellerieschnitzel(a,c) mit Nudeln(a,c) und Tomatensauce

Zum Mittagessen gibt es täglich wechselnde Desserts.

Änderungen vorbehalten.

a= enthält Gluten/Weizen, a2= enthält Gluten/Gerste, a3= enthält Gluten/Hafer, a4= enthält Gluten/Roggen, a5= enthält Gluten/Dinkel, b= mit Krebstieren, c= enthält Ei, d= mit Fisch, e= mit Erdnüssen, f= enthält Soja, g= enthält Milch/Laktose, h1= enthält Schalenfrüchte/Mandeln, h2= enthält Schalenfrüchte/Haselnüsse, h3= enthält Schalenfrüchte/Walnüsse, i= mit Sellerie, j= mit Senf, k= mit Sesam, l= mit Schwefeldioxid, m= mit Lupine, n= mit Weichtieren

1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoffen, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= mit Phosphat, 9= mit Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= koffeinhaltig


Speiseplan

KW 4

vom 22.01.2024

bis

26.01.2024

	Tagesessen	Vegetarisch
Montag	Rote Linsen-Curry(a,g,c) mit Rindfleisch und Reis 	Tagessuppe(a,g,i) Gemüserisotto mit gerösteten Kernen und Salat(g,i,j,k)
Dienstag	Schweinebraten mit Champignons a la Creme(a,g) und Spätzle(a,c) 	Italienische Gemüsesuppe(i) mit Nudeln(a,c) und Baguette(a)
Mittwoch	Kartoffel-Gemüse-Gratin(a,c,g,i) mit Bechamelsauce und Salat(g,i,j,k)	Tagessuppe(a,g,i) Lauchbratling(a,g,c,i) mit Reis und buntem Gemüse
Donnerstag	Currywurst(a,c) mit Kartoffelrösti(a) und Salat(g,i,j,k)  	Tagessuppe(a,g,i) Grießbrei(a,g) mit Zucker-Zimt und Kompott
Freitag	Wurstsalat(j,2,3,8) mit Käse, Gewürzgurke, Zwiebel und hausgebackenem Focciabrot(a) 	Tagessuppe(a,g,i) Spätzlepfanne(a,g) mit Gemüse und Sauce(a,g)

Zum Mittagessen gibt es täglich wechselnde Desserts.

Änderungen vorbehalten.

a= enthält Gluten/Weizen, a2= enthält Gluten/Gerste, a3= enthält Gluten/Hafer, a4= enthält Gluten/Roggen, a5= enthält Gluten/Dinkel, b= mit Krebstieren, c= enthält Ei, d= mit Fisch,
e= mit Erdnüssen, f= enthält Soja, g= enthält Milch/Laktose, h1= enthält Schalenfrüchte/Mandeln, h2= enthält Schalenfrüchte/Haselnüsse, h3= enthält Schalenfrüchte/Walnüsse,
i= mit Sellerie, j= mit Senf, k= mit Sesam, l= mit Schwefeldioxid, m= mit Lupine, n= mit Weichtieren

1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoffen, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker,
5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= mit Phosphat, 9= mit Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= koffeinhaltig

Speiseplan

KW 5

vom 29.01.2024

bis

02.02.2024



	Tagesessen	Vegetarisch
Montag	Sauerbraten(a) mit Apfel-Rotkohl und Kartoffeln 	Tagessuppe(a,g,i) Gefüllte Paprikaschote(a,g,c) mit Kartoffeln
Dienstag	Linzen mit Saitenwurst(j,3) und Spätzle(a,c) 	Tagessuppe(a,g,i) Tortellini Ricotta(a,g,c) mit Tomatensauce und Salat(g,i,j,k)
Mittwoch	Vegetarische Maultaschen(a,g,c,i) mit Kartoffelsalat(j)	Tagessuppe(a,g,i) Kartoffelpuffer(a,c) mit Apfelmus
Donnerstag	Piccata von der Putenbrust mit Tomatensauce(a) und Spaghetti(a,c)	Perlgraupensuppe(a2) mit Gemüse und Baguette(a)
Freitag	Krautsuppe(a,i) mit Kartoffeln, Gemüse und Rindfleisch 	Käsesalat mit hausgebackenem Focciabrot(a)

Zum Mittagessen gibt es täglich wechselnde Desserts.

Änderungen vorbehalten.

a= enthält Gluten/Weizen, a2= enthält Gluten/Gerste, a3= enthält Gluten/Hafer, a4= enthält Gluten/Roggen, a5= enthält Gluten/Dinkel, b= mit Krebstieren, c= enthält Ei, d= mit Fisch, e= mit Erdnüssen, f= enthält Soja, g= enthält Milch/Laktose, h1= enthält Schalenfrüchte/Mandeln, h2= enthält Schalenfrüchte/Haselnüsse, h3= enthält Schalenfrüchte/Walnüsse, i= mit Sellerie, j= mit Senf, k= mit Sesam, l= mit Schwefeldioxid, m= mit Lupine, n= mit Weichtieren

1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoffen, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= mit Phosphat, 9= mit Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= koffeinhaltig