

Speiseplan

KW 6

vom 05.02.2024 bis 09.02.2024



	Tagesessen	Vegetarisch
Montag	Gemüsereispfanne(a,i) mit Geflügelstreifen	Tagessuppe(a,g,i) Apfelstrudel(a,c) mit Vanillesauce(g)
Dienstag	Schweineragout(a,i) mit Retrogemüse(i) und Kartoffeln 	Tagessuppe(a,g,i) Dreierlei von der Bohne mit Sauce(a,g) Bratkartoffeln und Salat(g,i,j,k)
Mittwoch	Brokkoli-Taler(a,a3,g,c) mit Kartoffel- Zwiebel-Stampf(g) Karottensauce und Rohkost(g,i,j,k)	Tagessuppe(a,g,i) Milchreis(a) mit Kompott
Donnerstag	Wurstgulasch(a) mit Nudeln(a,c) und Salat(g,i,j,k) 	Kartoffel-Zucchini Rösti(a,g,c,a3) auf Gemüseragout(a,g,i) und Salat(g,i,j,k)
Freitag	Gaisburger Marsch(a,i) mit Spätzle(a) und Rindersiedfleisch 	Kartoffeln mit Kräuterquark(g) und Salat(g,i,j,k)

Zum Mittagessen gibt es täglich wechselnde Desserts.

Änderungen vorbehalten.

a= enthält Gluten/Weizen, a2= enthält Gluten/Gerste, a3= enthält Gluten/Hafer, a4= enthält Gluten/Roggen, a5= enthält Gluten/Dinkel, b= mit Krebstieren, c= enthält Ei, d= mit Fisch, e= mit Erdnüssen, f= enthält Soja, g= enthält Milch/Laktose, h1= enthält Schalenfrüchte/Mandeln, h2= enthält Schalenfrüchte/Haselnüsse, h3= enthält Schalenfrüchte/Walnüsse, i= mit Sellerie, j= mit Senf, k= mit Sesam, l= mit Schwefeldioxid, m= mit Lupine, n= mit Weichtieren





1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoffen, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= mit Phosphat, 9= mit Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= koffeinhaltig

Speiseplan

KW 7

vom 12.02.2024 bis 16.02.2024



	Tagesessen	Vegetarisch
Montag	Fischragout(a,g,d) mit Gemüse(i) und tomatiertem Reis	Vitalbratlinge(a,a3,a5,c,g,i) auf Rahmgemüse(a,g)
Dienstag	Schweinebraten(a) mit Spätzle(a,c) und Salat(g,i,j,k) 	Tagessuppe Haselnusspfannkuchen(a,g,h2) mit Beerengrütze
Mittwoch	Gemüsecurry(a,a2,g,i) mit Kichererbsen und Cous Cous(a)	Eierstich(g,c) mit Bärlauchsauce(a,g) und Salzkartoffeln dazu Salat(g,i,j,k)
Donnerstag	Krautnudelpfanne(a,c) mit Hackfleisch und Salat(g,i,j,k)  	Tagessuppe(a,g,i) Pilzragout(a,g,c) mit Gemüsereis(i)
Freitag	Perlgraupensuppe(a2) mit Rindersiedfleisch und Gemüse(i) 	Kartoffel-Lauchauflauf(a,g) mit Salat(g,i,j,k)

Zum Mittagessen gibt es täglich wechselnde Desserts.

Änderungen vorbehalten.

a= enthält Gluten/Weizen, a2= enthält Gluten/Gerste, a3= enthält Gluten/Hafer, a4= enthält Gluten/Roggen, a5= enthält Gluten/Dinkel, b= mit Krebstieren, c= enthält Ei, d= mit Fisch, e= mit Erdnüssen, f= enthält Soja, g= enthält Milch/Laktose, h1= enthält Schalenfrüchte/Mandeln, h2= enthält Schalenfrüchte/Haselnüsse, h3= enthält Schalenfrüchte/Walnüsse, i= mit Sellerie, j= mit Senf, k= mit Sesam, l= mit Schwefeldioxid, m= mit Lupine, n= mit Weichtieren

1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoffen, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= mit Phosphat, 9= mit Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= koffeinhaltig

Speiseplan

KW 8

vom 19.02.2024

bis

23.02.2024



	Tagesessen	Vegetarisch
Montag	Gebackenes Fischfilet(a,c,d) mit Remouladensauce(g,d,c,j,3) und Kartoffelsalat(j)	Spaghetti(a,c) mit Tomatenpesto(h1) und Käse mit Salat(g,i,j,k)
Dienstag	Bratwurst(j) mit Kartoffelpüree(g) und Sauerkraut 	Italienische Gemüsesuppe(i) mit Nudeln(a,c) und hausgebackenem Focaccia(a,k)
Mittwoch	Käsespätzle(a,g,c) mit knusprigen Zwiebeln und Salat(g,i,j,k)	Tagessuppe(a,g,i) Vanilleküchle(a,g,c) mit Beerenragout(g)
Donnerstag	Schinkennudeln(a,c) mit Sauce, Ei und Salat(g,i,j,k) 	Kartoffel-Gemüserösti(i) mit Tomatendip(g) und Salat(g,i,j,k)
Freitag	Kasseler(2,3,8,a) mit Sauerkraut und Salzkartoffeln 	Mediterrane Pizzaschnitte(a,g) mit Salat(g,i,j,k)

Zum Mittagessen gibt es täglich wechselnde Desserts.

Änderungen vorbehalten.

a= enthält Gluten/Weizen, a2= enthält Gluten/Gerste, a3= enthält Gluten/Hafer, a4= enthält Gluten/Roggen, a5= enthält Gluten/Dinkel, b= mit Krebstieren, c= enthält Ei, d= mit Fisch, e= mit Erdnüssen, f= enthält Soja, g= enthält Milch/Laktose, h1= enthält Schalenfrüchte/Mandeln, h2= enthält Schalenfrüchte/Haselnüsse, h3= enthält Schalenfrüchte/Walnüsse, i= mit Sellerie, j= mit Senf, k= mit Sesam, l= mit Schwefeldioxid, m= mit Lupine, n= mit Weichtieren

1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoffen, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= mit Phosphat, 9= mit Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= koffeinhaltig

Speiseplan



KW 9

vom 26.02.2024

bis

01.03.2024



	Tagesessen	Vegetarisch
Montag	Farfalle Tricolore(a,c) mit Thunfisch-Tomatensauce(a,g,d) und Salat(g,i,j,k)	Tagessuppe(a,g,i) Polentataler(a,g,c) mit Bechamel(a,g) und Gemüse(i)
Dienstag	Rahmgeschnetzeltes von der Pute(a,g) mit Reis und Salat(g,i,j,k)	Blumenkohlaufauf(a,g,c) mit Kräutersauce(a,g) und Spirellis(a,c)
Mittwoch	Spaghetti(a,c) Vegi-Bolognese(a,f,c,a5) mit Reibekäse	Tagessuppe(a,g,i) Pfannkuchen(a,g,c) mit Quarkfüllung(g)
Donnerstag	Hausgemachte Maultaschen(a,c,j) mit Kartoffelsalat(j)  	Tagessuppe(a,g,i) Reisplätzchen mit Bechamelsauce(a,g) und Gemüse(i)
Freitag	Hühnereintopf(a,c) mit Nudeln(a,c) und Gemüse(i)	Gemüserösti(a,g) mit Gemüse(i) und Kräuterdip(g)

Zum Mittagessen gibt es täglich wechselnde Desserts.

Änderungen vorbehalten.

a= enthält Gluten/Weizen, a2= enthält Gluten/Gerste, a3= enthält Gluten/Hafer, a4= enthält Gluten/Roggen, a5= enthält Gluten/Dinkel, b= mit Krebstieren, c= enthält Ei, d= mit Fisch,
e= mit Erdnüssen, f= enthält Soja, g= enthält Milch/Laktose, h1= enthält Schalenfrüchte/Mandeln, h2= enthält Schalenfrüchte/Haselnüsse, h3= enthält Schalenfrüchte/Walnüsse,
i= mit Sellerie, j= mit Senf, k= mit Sesam, l= mit Schwefeldioxid, m= mit Lupine, n= mit Weichtieren

1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoffen, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker,
5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= mit Phosphat, 9= mit Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= koffeinhaltig

Speiseplan

KW 10

vom 04.03.2024 bis 08.03.2024



	Tagesessen	Vegetarisch
Montag	Bandnudeln(a) mit Lachs-Spinatsauce(a,g,i,d) und Salat(g,i,j,k)	Tagessuppe(a,g,i) Gefüllte Zucchini(a) mit Tomatensauce(a) und Kartoffeln
Dienstag	Hähnchenkeule(f) mit Paprikasauce(a) Reis und Salat(g,i,j,k)	Tagessuppe(a,g,i) Linsenlasagne(a,g,c) mit Gemüse(i)
Mittwoch	Dinkelnudeln(a,a5,c) mit Tomatenragout, Rucola, Parmesan und Salat(g,i,j,k)	Kartoffeleintopf(a,i) mit Möhren, Lauch und hausgebackenem Focaccia(a,g,k)
Donnerstag	Hacksteak(a,c,j) mit Bratensauce(a,g,i), Erbsen-Möhrengemüse und Kartoffeln 	Tagessuppe(a,g,i) Dampfnudeln(a,g,c) mit Vanillesauce(g)
Freitag	Matjes "Hausfrauenart"(2,d,g,j) mit Salzkartoffeln(a,k)	Tagessuppe(a,g,i) Spätzlepfanne(a,g) mit Gemüse und Sauce(a,g)

Zum Mittagessen gibt es täglich wechselnde Desserts.

Änderungen vorbehalten.

a= enthält Gluten/Weizen, a2= enthält Gluten/Gerste, a3= enthält Gluten/Hafer, a4= enthält Gluten/Roggen, a5= enthält Gluten/Dinkel, b= mit Krebstieren, c= enthält Ei, d= mit Fisch, e= mit Erdnüssen, f= enthält Soja, g= enthält Milch/Laktose, h1= enthält Schalenfrüchte/Mandeln, h2= enthält Schalenfrüchte/Haselnüsse, h3= enthält Schalenfrüchte/Walnüsse, i= mit Sellerie, j= mit Senf, k= mit Sesam, l= mit Schwefeldioxid, m= mit Lupine, n= mit Weichtieren

1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoffen, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= mit Phosphat, 9= mit Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= koffeinhaltig

Speiseplan






KW 11

vom 11.03.2024

bis

15.03.2024

	Tagesessen	Vegetarisch
Montag	Mienudelpfanne "Asia Art" (a,c,i,f) mit Geflügelstreifen	Tagessuppe(a,g,i) Grießbrei(a,g) mit Zucker-Zimt und Kompott
Dienstag	Fischfrikadelle(c,a,d) mit Zitronensauce(a,g) Kartoffelpüree(g) und Salat(g,i,j,k)	Penne(a,c) mit Käse-Sahnesauce(a,g), Gemüsestreifen(i)und Salat(g,i,j,k)
Mittwoch	Überbackenes Gemüse(a,c,g) mit Kartoffeln und Kräutersauce(a,g)	Tagessuppe(a,g,i) Pfannkuchen(a,g,c) mit Gemüse a la creme(g,i)
Donnerstag	Spaghetti(a,c) Bolognese mit Reibekäse  	Blattspinat(g) mit Rührei(g) und Kartoffeln
Freitag	Hausmacher Sülze mit Remouladensauce(g,d,c,j,3) Bratkartoffeln 	Tagessuppe(a,g,i) Wellenbandnudeln(g) mit Rahmgemüse

Zum Mittagessen gibt es täglich wechselnde Desserts.

Änderungen Vorbehalten.

a= enthält Gluten/Weizen, a2= enthält Gluten/Gerste, a3= enthält Gluten/Hafer, a4= enthält Gluten/Roggen, a5= enthält Gluten/Dinkel, b= mit Krebstieren, c= enthält Ei, d= mit Fisch, e= mit Erdnüssen, f= enthält Soja, g= enthält Milch/Laktose, h1= enthält Schalenfrüchte/Mandeln, h2= enthält Schalenfrüchte/Haselnüsse, h3= enthält Schalenfrüchte/Walnüsse, i= mit Sellerie, j= mit Senf, k= mit Sesam, l= mit Schwefeldioxid, m= mit Lupine, n= mit Weichtieren

1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoffen, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= mit Phosphat, 9= mit Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= koffeinhaltig

Speiseplan

KW 12

vom 18.03.2024

bis

22.03.2024



	Tagesessen	Vegetarisch
Montag	Fischragout(a,g,c,d) mit Gemüse(i) und Bulgur(a)	Tagessuppe(a,g,i) Schupfnudeln(a,c) mit Sauerkraut und Salat(g,i,j,k)
Dienstag	Linsen mit Saitenwurst(2,3,8,j) und Spätzle(a,c) 	Tagessuppe(a,g,i) Gebratene Gnocchis(a,c) mit buntem Gemüse(i) und Tomatensauce(a)
Mittwoch	Vegetarische Maultaschen(a,g,c,i) mit Kartoffelsalat(j)	Tagessuppe(a,g,i) Kartoffelpuffer(a,c) mit Apfelmus
Donnerstag	Currywurst(2,3,8) mit Kroketten(a,c) und Salat(g,i,j,k) 	Krauteintopf mit Rote-Bete(9) und hausgebackenem Brot(a,a5,g)
Freitag	Rinderbraten(a) mit Serviettenknödel(a,g) und Blumenkohl 	Sellerieschnitzel(a,c,i) mit Nudeln(a,c) und Tomatensauce

Zum Mittagessen gibt es täglich wechselnde Desserts.

Änderungen vorbehalten.

a= enthält Gluten/Weizen, a2= enthält Gluten/Gerste, a3= enthält Gluten/Hafer, a4= enthält Gluten/Roggen, a5= enthält Gluten/Dinkel, b= mit Krebstieren, c= enthält Ei, d= mit Fisch,
e= mit Erdnüssen, f= enthält Soja, g= enthält Milch/Laktose, h1= enthält Schalenfrüchte/Mandeln, h2= enthält Schalenfrüchte/Haselnüsse, h3= enthält Schalenfrüchte/Walnüsse,
i= mit Sellerie, j= mit Senf, k= mit Sesam, l= mit Schwefeldioxid, m= mit Lupine, n= mit Weichtieren

1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoffen, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker,
5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= mit Phosphat, 9= mit Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= koffeinhaltig