

Speiseplan

KW 39

vom 26.09.2022 bis 30.09.2022



| | Tagesessen | Vegetarisch |
|-------------------|--|--|
| Montag | Schweinebraten in Rahmsauce(a,g) mit Blumenkohlgemüse und Kroketten(a,c)  | Tagessuppe(a,g,i) Apfelstrudel(a,c) mit Vanillesauce(g) |
| Dienstag | Lasagne(a,g,c,d) mit Fisch und Spinat | Tagessuppe(a,g,i) Broccoligratin(a,g,c) mit Sauce(a,g) und Bratkartoffeln |
| Mittwoch | Quinoabratlinge(a,g,c) mit Kartoffel-Zitronen-Stampf(g) und Gemüse | Tagessuppe(a,g,i) Milchreis(a) mit Kompott |
| Donnerstag | Wurstgulasch(a) mit Drellini(a,c) und Salat(g,i,j,k)  | Vitalbratlinge(a,g,c,a3) auf Gemüseragout(a,g,i) und Salat(g,i,j,k) |
| Freitag | Pizza(a) mit Salami(i,j,1,2,3) und Salat(g,i,j,k)  | Kartoffeln mit Kräuterquark(g) und Salat(g,i,j,k) |

Zum Mittagessen gibt es täglich wechselnde Desserts.

Änderungen vorbehalten.

a= enthält Gluten/Weizen, a2= enthält Gluten/Gerste, a3= enthält Gluten/Hafer, a4= enthält Gluten/Roggen, a5= enthält Gluten/Dinkel, b= mit Krebstieren, c= enthält Ei, d= mit Fisch, e= mit Erdnüssen, f= enthält Soja, g= enthält Milch/Laktose, h1= enthält Schalenfrüchte/Mandeln, h2= enthält Schalenfrüchte/Haselnüsse, h3= enthält Schalenfrüchte/Walnüsse, i= mit Sellerie, j= mit Senf, k= mit Sesam, l= mit Schwefeldioxid, m= mit Lupine, n= mit Weichtieren





1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoffen, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= mit Phosphat, 9= mit Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= koffeinhaltig

Speiseplan

KW 40

vom 03.10.2022 bis 07.10.2022



| | Tagesessen | Vegetarisch |
|-------------------|---|--|
| Dienstag | Gulasch(a,i) vom Schwein mit Gemüsestreifen und Kartoffelpüree(g)  | Tagessuppe Haselnusspfannkuchen(a,g,h2) mit Beerengrütze |
| Mittwoch | Gemüsecurry(a,a2,g,i) mit Kichererbsen und Cous Cous(a) | Eierstich(g,c) mit Bärlauchsauce(a,g) und Salzkartoffeln dazu Salat(g,i,j,k) |
| Donnerstag | Krautnudelpfanne(a,c) mit Hackfleisch   | Tagessuppe(a,g,i) Bandnudeln(a,c) mit Ratatouille |
| Freitag | Erbseintopf mit Bacon(2,3)  | Kartoffel-Lauchauflauf(a,g) mit Salat(g,i,j,k) |

Zum Mittagessen gibt es täglich wechselnde Desserts.

Änderungen vorbehalten.

a= enthält Gluten/Weizen, a2= enthält Gluten/Gerste, a3= enthält Gluten/Hafer, a4= enthält Gluten/Roggen, a5= enthält Gluten/Dinkel, b= mit Krebstieren, c= enthält Ei, d= mit Fisch, e= mit Erdnüssen, f= enthält Soja, g= enthält Milch/Laktose, h1= enthält Schalenfrüchte/Mandeln, h2= enthält Schalenfrüchte/Haselnüsse, h3= enthält Schalenfrüchte/Walnüsse, i= mit Sellerie, j= mit Senf, k= mit Sesam, l= mit Schwefeldioxid, m= mit Lupine, n= mit Weichtieren

1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoffen, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= mit Phosphat, 9= mit Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= koffeinhaltig

Speiseplan

KW 41

vom 10.10.2022

bis

14.10.2022

| | Tagesessen | Vegetarisch |
|-------------------|---|--|
| Montag | Gebackenes Fischfilet(a,c,d) mit Remouladensauce(g,d,c,j,3) und Kartoffelsalat(j) | Tagessuppe(a,g,i) Gefüllte Zucchini(a) mit Tomatensauce(a) und Kartoffeln |
| Dienstag | Bratwurst(j) mit Kartoffelpüree(g) und Sauerkraut  | Tagessuppe(a,g,i) Süßer Quarkauflauf(a,g,c) mit Vanillesauce(g) |
| Mittwoch | Käseknöpfe(a,g,c) mit knusprigen Zwiebeln und Salat(g,i,j,k) | Italienische Gemüsesuppe(i) mit Nudeln(a,c) und hausgebackenem Foccacia(a,k) |
| Donnerstag | Schinkennudeln(a,c) mit Ei und Salat(g,i,j,k)  | Kartoffel-Gemüserösti(i) mit Tomatendip(g) und Salat(g,i,j,k) |
| Freitag | Perlgraupensuppe(a2) mit Rindersiedfleisch und Gemüse(i)  | Mediterrane Pizzaschnitte(a,g) mit Salat(g,i,j,k) |

Zum Mittagessen gibt es täglich wechselnde Desserts.

Änderungen vorbehalten.

a= enthält Gluten/Weizen, a2= enthält Gluten/Gerste, a3= enthält Gluten/Hafer, a4= enthält Gluten/Roggen, a5= enthält Gluten/Dinkel, b= mit Krebstieren, c= enthält Ei, d= mit Fisch,
e= mit Erdnüssen, f= enthält Soja, g= enthält Milch/Laktose, h1= enthält Schalenfrüchte/Mandeln, h2= enthält Schalenfrüchte/Haselnüsse, h3= enthält Schalenfrüchte/Walnüsse,
i= mit Sellerie, j= mit Senf, k= mit Sesam, l= mit Schwefeldioxid, m= mit Lupine, n= mit Weichtieren

1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoffen, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker,
5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= mit Phosphat, 9= mit Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= koffeinhaltig

Speiseplan

KW 42

vom 17.10.2022

bis

21.10.2022



| | Tagesessen | Vegetarisch |
|-------------------|---|--|
| Montag | Currygeschnetzertes von der Pute(a,a2,g) mit Früchten und Basmatireis | Tagessuppe(a,g,i) Polentataler(a,g,c) mit Bechamel(a,g) und Gemüse(i) |
| Dienstag | Fischfrikadelle(a,c,g,d) mit Kräutersauce(a,g) Kartoffeln und Salat(g,i,j,k) | Blumenkohlaufauf(a,g,c) mit Kräutersauce(a,g) und Ofenkartoffeln |
| Mittwoch | Spaghetti(a,c) Vegi-Bolognese(a,f,c,a5) mit Reibekäse | Tagessuppe(a,g,i) Pfannkuchen(a,g,c) mit Quarkfüllung(g) |
| Donnerstag | Hausgemachte Maultaschen(a,c,j) mit Kartoffelsalat(j)   | Tagessuppe(a,g,i) Gemüsereis mit Bechamelsauce(a,g) und Krautsalat(i,j,k) |
| Freitag | Sülze(2,3,8) mit Remouladesauce(a,g,c,j) Bratkartoffeln und Salat(g,i,j,k)  | Kürbisrösti(a,g) mit Karotten-Ingwersauce und Mischgemüse |

Zum Mittagessen gibt es täglich wechselnde Desserts.

Änderungen vorbehalten.

a= enthält Gluten/Weizen, a2= enthält Gluten/Gerste, a3= enthält Gluten/Hafer, a4= enthält Gluten/Roggen, a5= enthält Gluten/Dinkel, b= mit Krebstieren, c= enthält Ei, d= mit Fisch, e= mit Erdnüssen, f= enthält Soja, g= enthält Milch/Laktose, h1= enthält Schalenfrüchte/Mandeln, h2= enthält Schalenfrüchte/Haselnüsse, h3= enthält Schalenfrüchte/Walnüsse, i= mit Sellerie, j= mit Senf, k= mit Sesam, l= mit Schwefeldioxid, m= mit Lupine, n= mit Weichtieren

1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoffen, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= mit Phosphat, 9= mit Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= koffeinhaltig

Speiseplan

KW 43

vom 24.10.2022 bis 28.10.2022



| | Tagesessen | Vegetarisch |
|-------------------|--|---|
| Montag | Lachstortellini(a,c,g,d) mit Frischkäsesauce(a,g) und Salat(g,i,j,k) | Spaghetti(a,c) mit Basilikumpesto(h1) und Käse mit Salat(g,i,j,k) |
| Dienstag | Hähnchenkeule(f) mit Paprikasauce(a) Reis und Salat(g,i,j,k) | Tagessuppe(a,g,i) Kaiserschmarren(a,g,c) mit Pflaumenkompott |
| Mittwoch | Dinkelnudeln(a,a5,c) mit Tomatenragout, Rucola, Parmesan und Salat(g,i,j,k) | Tagessuppe(a,g,i) Pfannkuchen(a,g,c) mit Gemüse a la creme(g,i) |
| Donnerstag | Hacksteak(a,c,j) mit Bratensauce(a,g,i), Erbsen-Möhrengemüse und Kartoffelpüree(g)   | Tagessuppe(a,g,i) Dampfnudeln(a,g,c) mit Vanillesauce(g) |
| Freitag | Kassler(2,3,8,a) mit Sauerkraut und Kartoffelpüree(g)  | Tagessuppe(a,g,i) Kartoffelgratin(g) mit Rahmgemüse |

Zum Mittagessen gibt es täglich wechselnde Desserts.

Änderungen vorbehalten.

a= enthält Gluten/Weizen, a2= enthält Gluten/Gerste, a3= enthält Gluten/Hafer, a4= enthält Gluten/Roggen, a5= enthält Gluten/Dinkel, b= mit Krebstieren, c= enthält Ei, d= mit Fisch,
e= mit Erdnüssen, f= enthält Soja, g= enthält Milch/Laktose, h1= enthält Schalenfrüchte/Mandeln, h2= enthält Schalenfrüchte/Haselnüsse, h3= enthält Schalenfrüchte/Walnüsse,
i= mit Sellerie, j= mit Senf, k= mit Sesam, l= mit Schwefeldioxid, m= mit Lupine, n= mit Weichtieren

1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoffen, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker,
5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= mit Phosphat, 9= mit Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= koffeinhaltig

Speiseplan






KW 44

vom 31.10.2022

bis

04.11.2022

| | Tagesessen | Vegetarisch |
|-------------------|--|--|
| | | |
| | | |
| Mittwoch | Vegetarischer Nussbraten(a,c,g,h1,h2,h3) mit Kartoffeln und Rotkohl | Gemüserisotto mit gerösteten Kernen und Salat(g,i,j,k) |
| Donnerstag | Spaghetti(a,c) Bolognese mit Reibekäse   | Blumenkohlaufauf(a,g,c) mit Kräutersauce(a,g) und Kartoffeln |
| Freitag | Wurstsalat(j,2,3,8) mit Käse, Gewürzgurke, Zwiebel und hausgebackenem Focciabrot(a)  | Tagessuppe(a,g,i) Spätzlepfanne(a,g) mit Gemüse und Sauce(a,g) |

Zum Mittagessen gibt es täglich wechselnde Desserts.

Änderungen vorbehalten.

a= enthält Gluten/Weizen, a2= enthält Gluten/Gerste, a3= enthält Gluten/Hafer, a4= enthält Gluten/Roggen, a5= enthält Gluten/Dinkel, b= mit Krebstieren, c= enthält Ei, d= mit Fisch, e= mit Erdnüssen, f= enthält Soja, g= enthält Milch/Laktose, h1= enthält Schalenfrüchte/Mandeln, h2= enthält Schalenfrüchte/Haselnüsse, h3= enthält Schalenfrüchte/Walnüsse, i= mit Sellerie, j= mit Senf, k= mit Sesam, l= mit Schwefeldioxid, m= mit Lupine, n= mit Weichtieren

1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoffen, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= mit Phosphat, 9= mit Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= koffeinhaltig

Speiseplan

KW 45

vom 07.11.2022

bis

11.11.2022



| | Tagesessen | Vegetarisch |
|-------------------|---|---|
| Montag | Fischragout(a,g,c,d) mit Gemüse(i) und Bulgur(a) | Tagessuppe(a,g,i) Kartoffelkühle(a,c) mit Pilzsauce(a,g) und Salat(g,i,j,k) |
| Dienstag | Linsen mit Saitenwurst(2,3,8,j) und Spätzle(a,c)  | Tortellini Ricotta(a,g,c) mit Tomatensauce und Salat(g,i,j,k) |
| Mittwoch | Vegetarische Maultaschen(a,g,c,i) mit Kartoffelsalat(j) | Tagessuppe(a,g,i) Kartoffelpuffer(a,c) mit Apfelmus |
| Donnerstag | Currywurst(2,3,8) mit Kroketten(a,c) und Salat(g,i,j,k)  | Krauteintopf mit Rote-Bete(9) und hausgebackenem Brot(a,a5,g) |
| Freitag | Gulaschsuppe(a,i) mit hausgebackenem Brot(a,a5,k)  | Sellerieschnitzel(a,c) mit Nudeln(a,c) und Tomatensauce |

Zum Mittagessen gibt es täglich wechselnde Desserts.

Änderungen vorbehalten.

a= enthält Gluten/Weizen, a2= enthält Gluten/Gerste, a3= enthält Gluten/Hafer, a4= enthält Gluten/Roggen, a5= enthält Gluten/Dinkel, b= mit Krebstieren, c= enthält Ei, d= mit Fisch,
e= mit Erdnüssen, f= enthält Soja, g= enthält Milch/Laktose, h1= enthält Schalenfrüchte/Mandeln, h2= enthält Schalenfrüchte/Haselnüsse, h3= enthält Schalenfrüchte/Walnüsse,
i= mit Sellerie, j= mit Senf, k= mit Sesam, l= mit Schwefeldioxid, m= mit Lupine, n= mit Weichtieren

1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoffen, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker,
5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= mit Phosphat, 9= mit Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= koffeinhaltig