

# Speiseplan



**KW 30**

**vom 24.07.2023**

**bis**

**28.07.2023**



	<b>Tagesessen</b>	<b>Vegetarisch</b>
<b>Montag</b>	Tortellini(a,c,g,d) mit Dillsauce(a,g) und geräucherten Lachsstreifen(d) dazu Salat(g,i,j,k)	Tagessuppe(a,g,i) Apfelstrudel(a,c) mit Vanillesauce(g)
<b>Dienstag</b>	Schweineragout(a,i) mit Retrogemüse(i) und Kartoffeln 	Tagessuppe(a,g,i) Dreierlei von der Bohne mit Sauce(a,g) und Bratkartoffeln
<b>Mittwoch</b>	Brokkoli-Taler(a,a3,g,c) mit Kartoffel- Zwiebel-Stampf(g) Karottensauce und Rohkost(g,i,j,k)	Tagessuppe(a,g,i) Milchreis(a) mit Kompott
<b>Donnerstag</b>	Wurstgulasch(a) mit Nudeln(a,c) und Salat(g,i,j,k) 	Kartoffel-Zucchini Rösti(a,g,c,a3) auf Gemüseragout(a,g,i) und Salat(g,i,j,k)
<b>Freitag</b>	Pizza(a) mit Geflügelsalami(i,j,1,2,3) und Salat(g,i,j,k)	Kartoffeln mit Kräuterquark(g) und Salat(g,i,j,k)

Zum Mittagessen gibt es täglich wechselnde Desserts.

Änderungen vorbehalten.

a= enthält Gluten/Weizen, a2= enthält Gluten/Gerste, a3= enthält Gluten/Hafer, a4= enthält Gluten/Roggen, a5= enthält Gluten/Dinkel, b= mit Krebstieren, c= enthält Ei, d= mit Fisch,  
e= mit Erdnüssen, f= enthält Soja, g= enthält Milch/Laktose, h1= enthält Schalenfrüchte/Mandeln, h2= enthält Schalenfrüchte/Haselnüsse, h3= enthält Schalenfrüchte/Walnüsse,  
i= mit Sellerie, j= mit Senf, k= mit Sesam, l= mit Schwefeldioxid, m= mit Lupine, n= mit Weichtieren

1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoffen, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker,  
5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= mit Phosphat, 9= mit Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= koffeinhaltig

# Speiseplan

**KW 31**

**vom 31.07.2023**

**bis**

**04.08.2023**



	<b>Tagesessen</b>	<b>Vegetarisch</b>
<b>Montag</b>	Fischragout(a,g,d) mit Gemüse(i) und tomatiertem Reis	Grünkernbratlinge(a,a3,a5,c,g,i) auf Rahmgemüse mit Ebly(a)
<b>Dienstag</b>	Schweinebraten(a) mit Mischgemüse und Spätzle(a,c) 	Tagessuppe Haselnusspfannkuchen(a,g,h2) mit Beerengrütze
<b>Mittwoch</b>	Gemüsecurry(a,a2,g,i) mit Kichererbsen und Cous Cous(a)	Eierstich(g,c) mit Bärlauchsauce(a,g) und Salzkartoffeln dazu Salat(g,i,j,k)
<b>Donnerstag</b>	Krautnudelpfanne(a,c) mit Hackfleisch und Salat(g,i,j,k)  	Tagessuppe(a,g,i) Pilzragout(a,g,c) mit Gemüsereis(i)
<b>Freitag</b>	Erseneintopf mit Kassler(2,3) und hausgebackenem Brot(a,k) 	Kartoffel-Lauchauflauf(a,g) mit Salat(g,i,j,k)

Zum Mittagessen gibt es täglich wechselnde Desserts.

Änderungen vorbehalten.

a= enthält Gluten/Weizen, a2= enthält Gluten/Gerste, a3= enthält Gluten/Hafer, a4= enthält Gluten/Roggen, a5= enthält Gluten/Dinkel, b= mit Krebstieren, c= enthält Ei, d= mit Fisch, e= mit Erdnüssen, f= enthält Soja, g= enthält Milch/Laktose, h1= enthält Schalenfrüchte/Mandeln, h2= enthält Schalenfrüchte/Haselnüsse, h3= enthält Schalenfrüchte/Walnüsse, i= mit Sellerie, j= mit Senf, k= mit Sesam, l= mit Schwefeldioxid, m= mit Lupine, n= mit Weichtieren

1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoffen, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= mit Phosphat, 9= mit Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= koffeinhaltig

# Speiseplan

KW 32

vom 07.08.2023

bis

11.08.2023



	Tagesessen	Vegetarisch
<b>Montag</b>	Gebackenes Fischfilet(a,c,d) mit Remouladensauce(g,d,c,j,3) und Kartoffelsalat(j)	Tagessuppe(a,g,i) Gefüllte Zucchini(a) mit Tomatensauce(a) und Kartoffeln
<b>Dienstag</b>	Bratwurst(j) mit Kartoffelpüree(g) und Sauerkraut 	Italienische Gemüsesuppe(i) mit Nudeln(a,c) und hausgebackenem Focaccia(a,k)
<b>Mittwoch</b>	Käseknöpfe(a,g,c) mit knusprigen Zwiebeln und Salat(g,i,j,k)	Tagessuppe(a,g,i) Süßer Quarkauflauf(a,g,c) mit Vanillesauce(g)
<b>Donnerstag</b>	Schinkennudeln(a,c) mit Ei und Salat(g,i,j,k) 	Kartoffel-Gemüserösti(i) mit Tomatendip(g) und Salat(g,i,j,k)
<b>Freitag</b>	Perlgraupensuppe(a2) mit Rindersiedfleisch und Gemüse(i) 	Mediterrane Pizzaschnitte(a,g) mit Salat(g,i,j,k)

Zum Mittagessen gibt es täglich wechselnde Desserts.

Änderungen vorbehalten.

a= enthält Gluten/Weizen, a2= enthält Gluten/Gerste, a3= enthält Gluten/Hafer, a4= enthält Gluten/Roggen, a5= enthält Gluten/Dinkel, b= mit Krebstieren, c= enthält Ei, d= mit Fisch, e= mit Erdnüssen, f= enthält Soja, g= enthält Milch/Laktose, h1= enthält Schalenfrüchte/Mandeln, h2= enthält Schalenfrüchte/Haselnüsse, h3= enthält Schalenfrüchte/Walnüsse, i= mit Sellerie, j= mit Senf, k= mit Sesam, l= mit Schwefeldioxid, m= mit Lupine, n= mit Weichtieren




1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoffen, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= mit Phosphat, 9= mit Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= koffeinhaltig

# Speiseplan

**KW 33**

**vom 14.08.2023 bis 18.08.2023**



	<b>Tagesessen</b>	<b>Vegetarisch</b>
<b>Montag</b>	Farfalle Tricolore(a,c) mit Thunfisch-Tomatensauce(a,g,d) und Broccoli	Tagessuppe(a,g,i) Polentataler(a,g,c) mit Bechamel(a,g) und Gemüse(i)
<b>Dienstag</b>	Rahmgeschnetzeltes von der Pute(a,g) mit Reis und Salat(g,i,j,k)	Blumenkohlaufauf(a,g,c) mit Kräutersauce(a,g) und Spirellis(a,c)
<b>Mittwoch</b>	Spaghetti(a,c) Vegi-Bolognese(a,f,c,a5) mit Reibekäse	Tagessuppe(a,g,i) Pfannkuchen(a,g,c) mit Quarkfüllung(g)
<b>Donnerstag</b>	Hausgemachte Maultaschen(a,c,j) mit Kartoffelsalat(j)  	Tagessuppe(a,g,i) Gemüsereis mit Bechamelsauce(a,g) und Krautsalat(i,j,k)
<b>Freitag</b>	Hühnereintopf(a,c) mit Nudeln(a,c) und Gemüse(i) 	Kürbiströsti(a,g) mit Karotten- Ingwersauce und Mischgemüse

Zum Mittagessen gibt es täglich wechselnde Desserts.

Änderungen vorbehalten.

a= enthält Gluten/Weizen, a2= enthält Gluten/Gerste, a3= enthält Gluten/Hafer, a4= enthält Gluten/Roggen, a5= enthält Gluten/Dinkel, b= mit Krebstieren, c= enthält Ei, d= mit Fisch, e= mit Erdnüssen, f= enthält Soja, g= enthält Milch/Laktose, h1= enthält Schalenfrüchte/Mandeln, h2= enthält Schalenfrüchte/Haselnüsse, h3= enthält Schalenfrüchte/Walnüsse, i= mit Sellerie, j= mit Senf, k= mit Sesam, l= mit Schwefeldioxid, m= mit Lupine, n= mit Weichtieren

1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoffen, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= mit Phosphat, 9= mit Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= koffeinhaltig

# Speiseplan

**KW 34**

**vom 21.08.2023 bis 25.08.2023**



	<b>Tagesessen</b>	<b>Vegetarisch</b>
<b>Montag</b>	Gebratener Fleischkäse(j,2,3,8) mit Zwiebelsauce(a), Kartoffeln und Blumenkohlgemüse 	Spaghetti(a,c) mit Basilikumpesto(h1) und Käse mit Salat(g,i,j,k)
<b>Dienstag</b>	Hähnchenkeule(f) mit Paprikasauce(a) Reis und Salat(g,i,j,k)	Tagessuppe(a,g,i) Kaiserschmarren(a,g,c) mit Pflaumenkompott
<b>Mittwoch</b>	Dinkelnudeln(a,a5,c) mit Tomatenragout, Rucola, Parmesan und Salat(g,i,j,k)	Kartoffeleintopf mit Möhren und Lauch
<b>Donnerstag</b>	Hacksteak(a,c,j) mit Bratensauce(a,g,i), Erbsen-Möhrengemüse und Kartoffeln  	Tagessuppe(a,g,i) Dampfnudeln(a,g,c) mit Vanillesauce(g)
<b>Freitag</b>	Matjes "Hausfrauenart"(2,d,g,j) mit Salzkartoffeln(a,k)	Tagessuppe(a,g,i) Spätzlepfanne(a,g) mit Gemüse und Sauce(a,g)

Zum Mittagessen gibt es täglich wechselnde Desserts.

Änderungen vorbehalten.

a= enthält Gluten/Weizen, a2= enthält Gluten/Gerste, a3= enthält Gluten/Hafer, a4= enthält Gluten/Roggen, a5= enthält Gluten/Dinkel, b= mit Krebstieren, c= enthält Ei, d= mit Fisch, e= mit Erdnüssen, f= enthält Soja, g= enthält Milch/Laktose, h1= enthält Schalenfrüchte/Mandeln, h2= enthält Schalenfrüchte/Haselnüsse, h3= enthält Schalenfrüchte/Walnüsse, i= mit Sellerie, j= mit Senf, k= mit Sesam, l= mit Schwefeldioxid, m= mit Lupine, n= mit Weichtieren




1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoffen, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= mit Phosphat, 9= mit Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= koffeinhaltig

# Speiseplan

**KW 35**

**vom 28.08.2023 bis 01.09.2023**



	<b>Tagesessen</b>	<b>Vegetarisch</b>
<b>Montag</b>	Überbackenes Fischfilet(c,a,d) mit Zitronensauce(a,g) Kartoffelpüree(g) und Salat(g,i,j,k)	Penne(a,c) mit Käse-Sahnesauce(a,g), Gemüsestreifen(i)und Salat(g,i,j,k)
<b>Dienstag</b>	Mienudelpfanne "Asia Art" (a,c,i,f) mit Geflügelstreifen	Tagessuppe(a,g,i) Grießbrei(a,g) mit Zucker-Zimt und Kompott
<b>Mittwoch</b>	Überbackenes Gemüse(a,c,g) mit Kartoffeln und Kräutersauce(a,g)	Tagessuppe(a,g,i) Pfannkuchen(a,g,c) mit Gemüse a la creme(g,i)
<b>Donnerstag</b>	Spaghetti(a,c) Bolognese mit Reibekäse  	Blattspinat(g) mit Rührei(g) und Kartoffeln
<b>Freitag</b>	Wurstsalat(j,2,3,8) mit Käse, Gewürzgurke, Zwiebel und hausgebackenem Focciabrot(a,k) 	Tagessuppe(a,g,i) Kartoffelgratin(g) mit Rahmgemüse

Zum Mittagessen gibt es täglich wechselnde Desserts.

Änderungen vorbehalten.

a= enthält Gluten/Weizen, a2= enthält Gluten/Gerste, a3= enthält Gluten/Hafer, a4= enthält Gluten/Roggen, a5= enthält Gluten/Dinkel, b= mit Krebstieren, c= enthält Ei, d= mit Fisch, e= mit Erdnüssen, f= enthält Soja, g= enthält Milch/Laktose, h1= enthält Schalenfrüchte/Mandeln, h2= enthält Schalenfrüchte/Haselnüsse, h3= enthält Schalenfrüchte/Walnüsse, i= mit Sellerie, j= mit Senf, k= mit Sesam, l= mit Schwefeldioxid, m= mit Lupine, n= mit Weichtieren

1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoffen, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= mit Phosphat, 9= mit Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= koffeinhaltig

# Speiseplan

**KW 36**

**vom 04.09.2023**

**bis**

**08.09.2023**



	<b>Tagesessen</b>	<b>Vegetarisch</b>
<b>Montag</b>	Fischragout(a,g,c,d) mit Gemüse(i) und Bulgur(a)	Tagessuppe(a,g,i) Kartoffelkühle(a,c) mit Pilzsauce(a,g) und Salat(g,i,j,k)
<b>Dienstag</b>	Linzen mit Saitenwurst(2,3,8,j) und Spätzle(a,c) 	Tagessuppe(a,g,i) Gebratene Gnocchis(a,c) mit buntem Gemüse(i) und Tomatensauce(a)
<b>Mittwoch</b>	Vegetarische Maultaschen(a,g,c,i) mit Kartoffelsalat(j)	Tagessuppe(a,g,i) Kartoffelpuffer(a,c) mit Apfelmus
<b>Donnerstag</b>	Currywurst(2,3,8) mit Kroketten(a,c) und Salat(g,i,j,k) 	Krauteintopf mit Rote-Bete(9) und hausgebackenem Brot(a,a5,g)
<b>Freitag</b>	Gulaschsuppe(a,i) mit hausgebackenem Brot(a,k) 	Sellerieschnitzel(a,c,i) mit Nudeln(a,c) und Tomatensauce

Zum Mittagessen gibt es täglich wechselnde Desserts.

Änderungen vorbehalten.

a= enthält Gluten/Weizen, a2= enthält Gluten/Gerste, a3= enthält Gluten/Hafer, a4= enthält Gluten/Roggen, a5= enthält Gluten/Dinkel, b= mit Krebstieren, c= enthält Ei, d= mit Fisch,  
e= mit Erdnüssen, f= enthält Soja, g= enthält Milch/Laktose, h1= enthält Schalenfrüchte/Mandeln, h2= enthält Schalenfrüchte/Haselnüsse, h3= enthält Schalenfrüchte/Walnüsse,  
i= mit Sellerie, j= mit Senf, k= mit Sesam, l= mit Schwefeldioxid, m= mit Lupine, n= mit Weichtieren

1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoffen, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker,  
5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= mit Phosphat, 9= mit Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= koffeinhaltig